

BREAST SURGERY



ศัลยกรรมหน้าอก

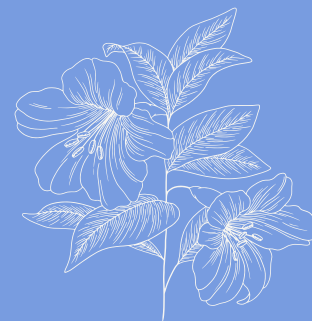
Oppa Me Academy



ประเภทของศัลยกรรมหน้าอก



- 1.ศัลยกรรมเสริมหน้าอก Breast Augmentation
- 2.ศัลยกรรมยกกระชับหน้าอก Breast Lifting
- 3.ศัลยกรรมลดขนาดหน้าอก Breast Reduction
- 4.ศัลยกรรมหัวนม Nipple Correction และ ลดขนาดปานนม Areolar Reduction
- 5.ศัลยกรรมเต้านมส่วนเกิน Accessory Breast Correction
- 6.ศัลยกรรมเต้านมเพศชาย Gynecomastia





ศัลยกรรมเสริมหน้าอก Breast Augmentation

การศัลยกรรมเสริมหน้าอก คืออะไร

การเสริมหน้าอกด้วยการเสริมซิลิโคนเป็นการเพิ่มขนาดของหน้าอกที่มีขนาดเล็กหรือหน้าอกที่หย่อนคล้อยให้สวยงามตามสัดส่วนของขนาดร่างกาย

สัดส่วนและ
องศาที่เหมาะสม

ขนาดเหมาะสม
รูปทรงดู
ธรรมชาติ

วัสดุที่ปลอดภัย

การคัดเลือก เสริมหน้าอก เหมาะกับใคร



1. มีหน้าอกที่เล็กมาก



2. ต้องการขยายขนาด
หน้าอกในปัจจุบัน



3. มีขนาดหน้าอกที่ไม่เท่า
กัน / หรือขนาดหน้าอกที่
ไม่สม่ำเสมอ



4. มีขนาดเล็กและ / หรือ
หน้าอกหย่อนเนื่องจาก
การให้นมลูก



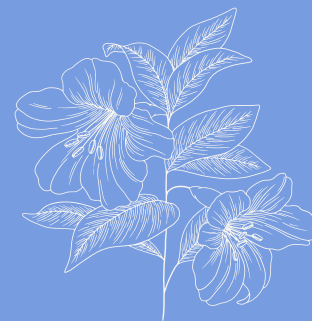
3 สิ่งที่ต้องพิจารณา



01. เลือกวัสดุเสริมที่เหมาะสมกับขนาดของทรงดอกโดยรวม
พิจารณาผิวสัมผัสของวัสดุเสริมและขนาดของหน้าอกในปัจจุบัน

02. ทำการผ่าตัดที่แม่นยำเพื่อไม่ให้หลอดเลือดและเส้นประสาทเสียหาย

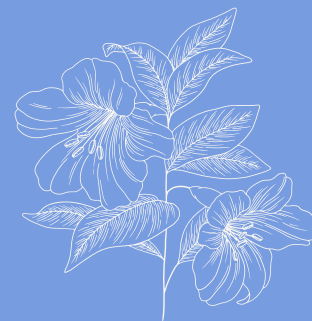
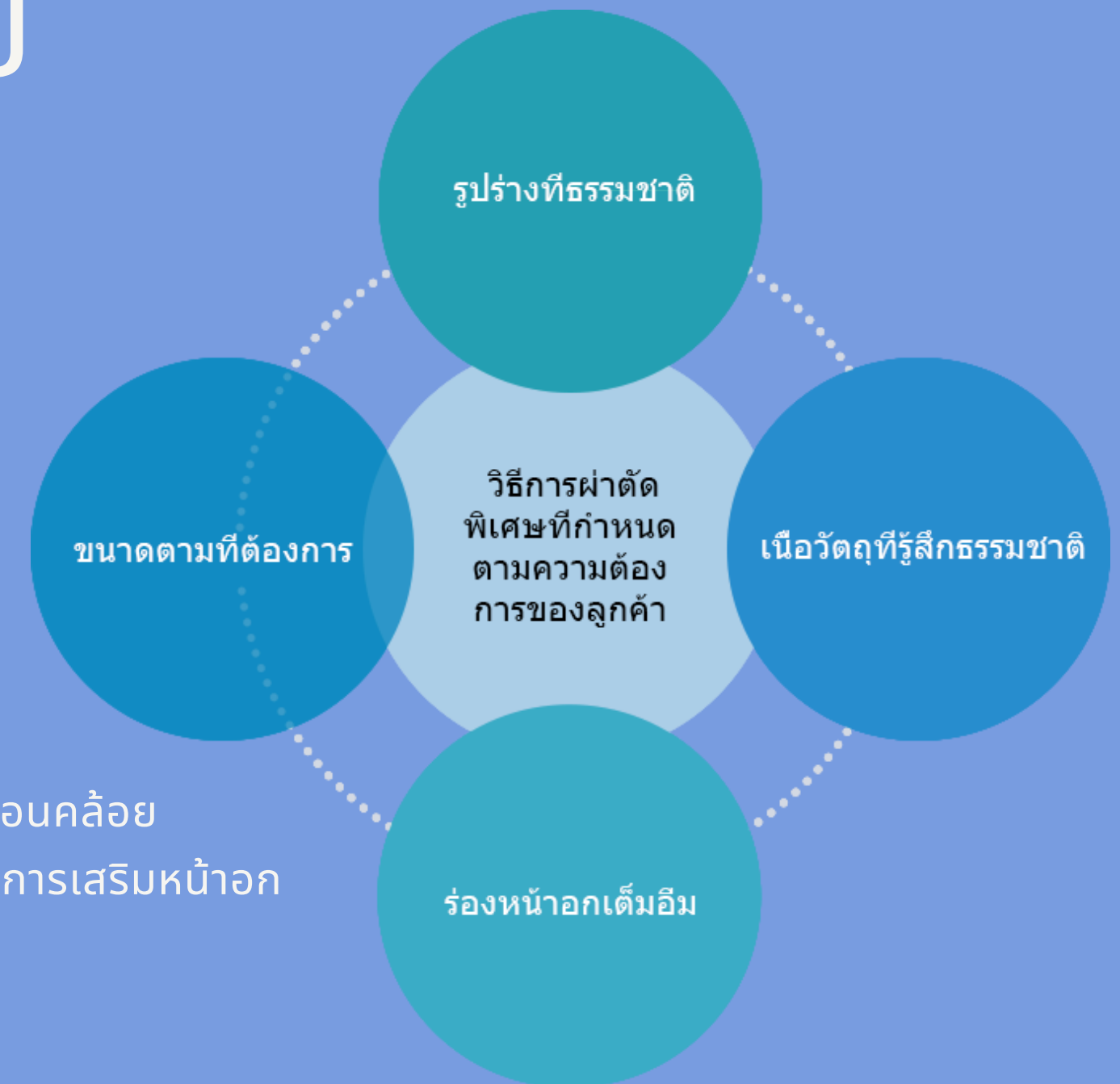
03. ใส่วัสดุเสริมในตำแหน่งที่ถูกต้องโดยพิจารณาจากตำแหน่งปานนม และหัวนม



การผ่าตัดเสริมหน้าอกเหมาะสำหรับลูกค้าแต่ละราย

การเสริมหน้าอกคือการเสริมซิลิโคนเพื่อสร้างหน้าอกที่อวบอิ่มหรือปรับรูปร่างหน้าอกที่อาจสูญเสียปริมาณจากเหตุผลต่าง ๆ หากคุณไม่พอใจกับขนาดหรือรูปร่างของหน้าอก การผ่าตัดเสริมควรได้รับการพิจารณาเป็นหนึ่งในวิธีการแก้ปัญหของคุณ

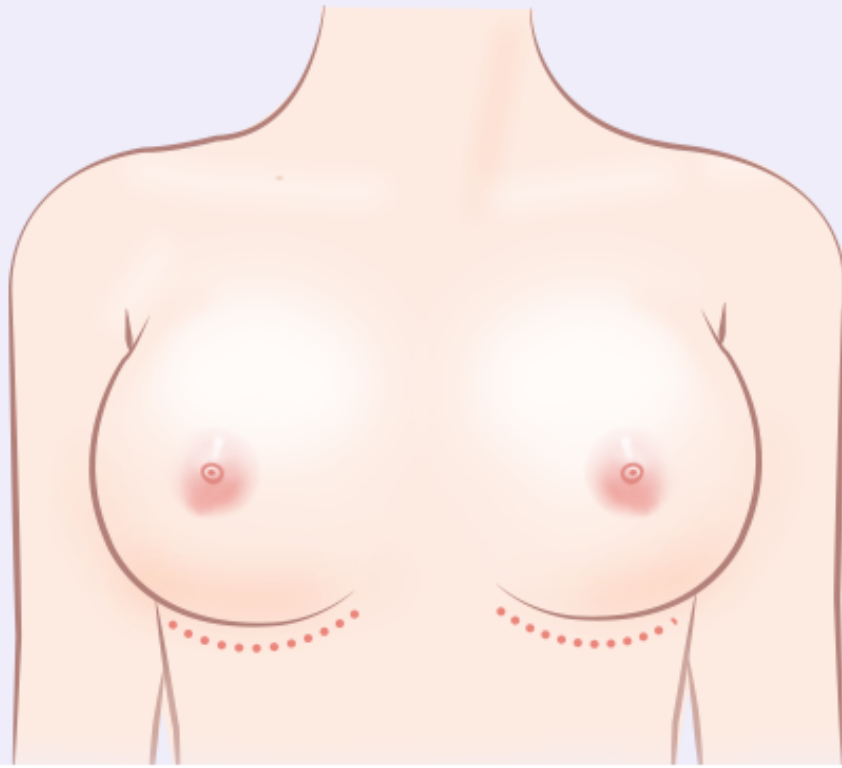
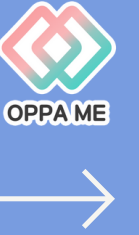
การผ่าตัดเสริมหน้าอกเพียงอย่างเดียวมีข้อจำกัดในการแก้ไขหน้าอกที่หย่อนอย่างรุนแรง หากคุณต้องการยกกระชับหน้าอกที่หย่อนคล้อย คุณอาจจำเป็นต้องทำการผ่าตัดยกกระชับหน้าอกเพิ่มนอกเหนือจากการเสริมหน้าอก



Golden Ratio

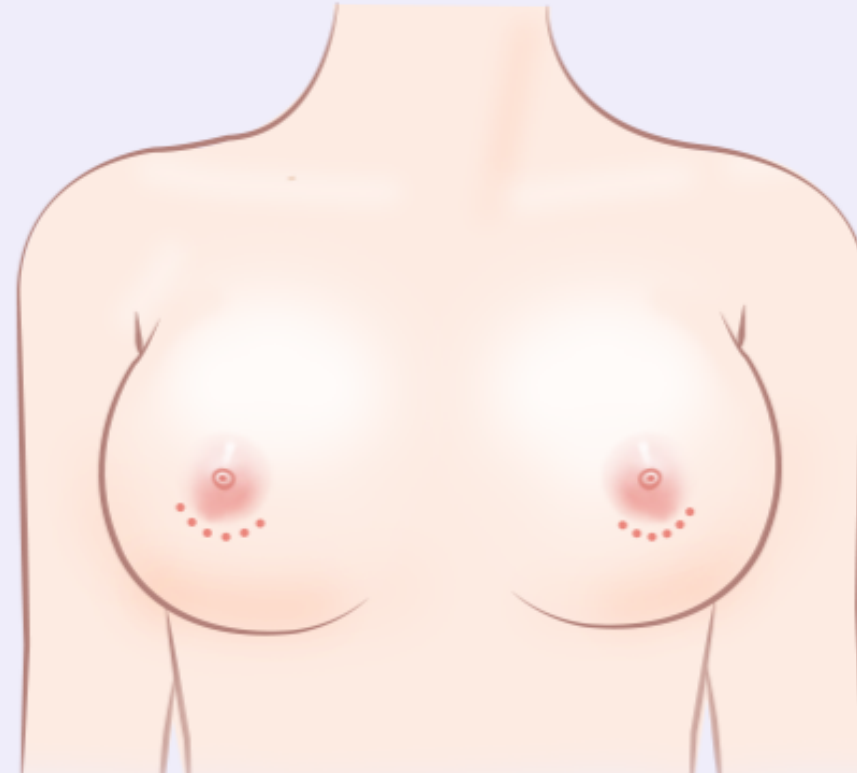


บริเวณผ่าตัดเสริมหน้าอก



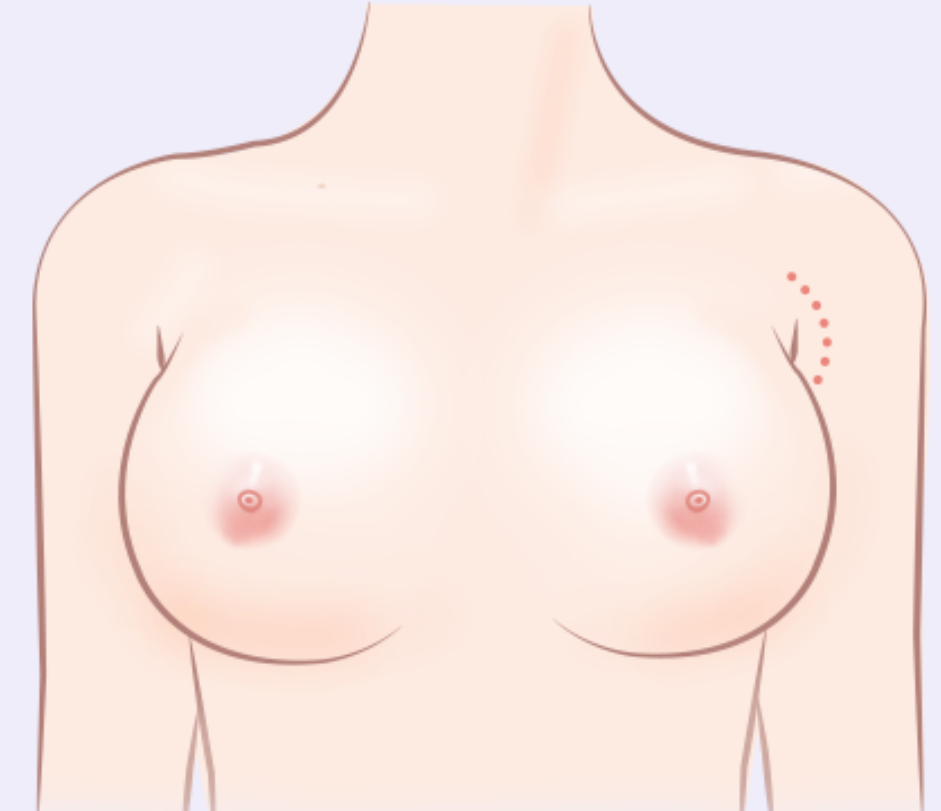
ผ่าตัดบริเวณใต้ราวนม (ใต้ฐานเต้านม)

- การผ่าตัดและแผลจะตามแนวใต้ราวนมของหน้าอก
- เราจะแนะนำวิธีนี้สำหรับลูกค้าที่จะ ไม่ต้องการรอยแผลเป็นที่เห็นได้ชัดเจน
- แนะนำในกรณีการแก้ไขหรือผู้ที่ต้องแก้ไขหนัก
- เหมาะสำหรับการผ่าตัดเสริมหน้าอกขนาดใหญ่



บริเวณปานนม (รอบปานนม)

- จะมีแผลอยู่ตามแนวใต้ปานนม
- รอยแผลมองไม่เห็นมาก
- ความเจ็บปวดจะน้อยที่สุดเมื่อเทียบกับวิธีอื่น
- หลังการผ่าตัดจะสามารถเคลื่อนไหวแขนได้ดีกว่าวิธีอื่น
- อาจมีภาวะความรู้สึกชาตรงหัวนม



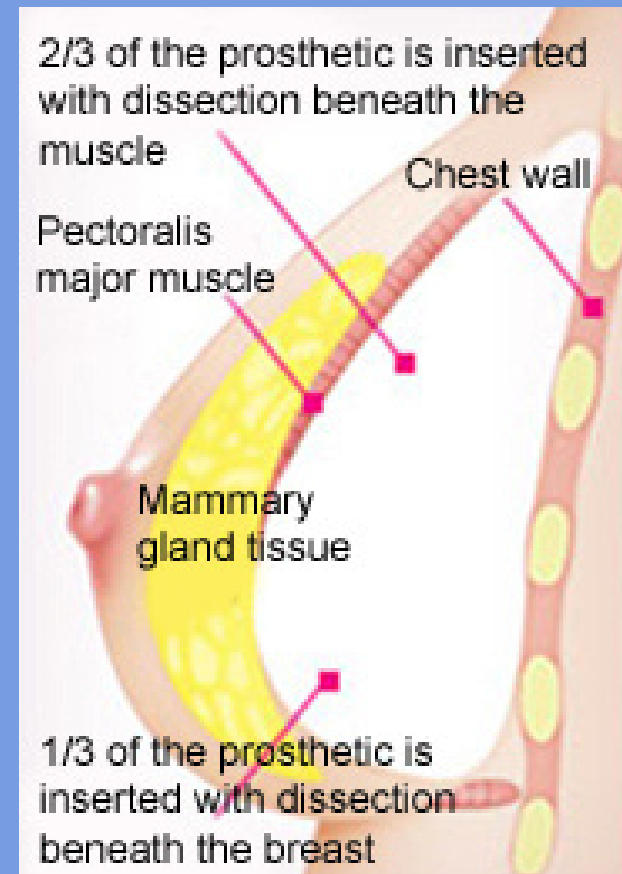
บริเวณใต้รักแร้ (การใส่ซิลิโคนใต้รักแร้)

- จะตรวจสอบและวัดพื้นที่สำหรับการสอดใส่ซิลิโคนอย่างแม่นยำด้วยกล้องเอ็นโดสโคปเพื่อลดความเสี่ยงของหลอดเลือดและเส้นประสาท
- ระยะเวลาการฟื้นตัวสั้น
- ไม่มีรอยแผลเป็นที่มองเห็นได้บนบริเวณเต้านม
- สามารถให้นมลูกได้หลังการผ่าตัด เนื่องจากเนื้อเยื่อของเต้านมไม่เสียหาย



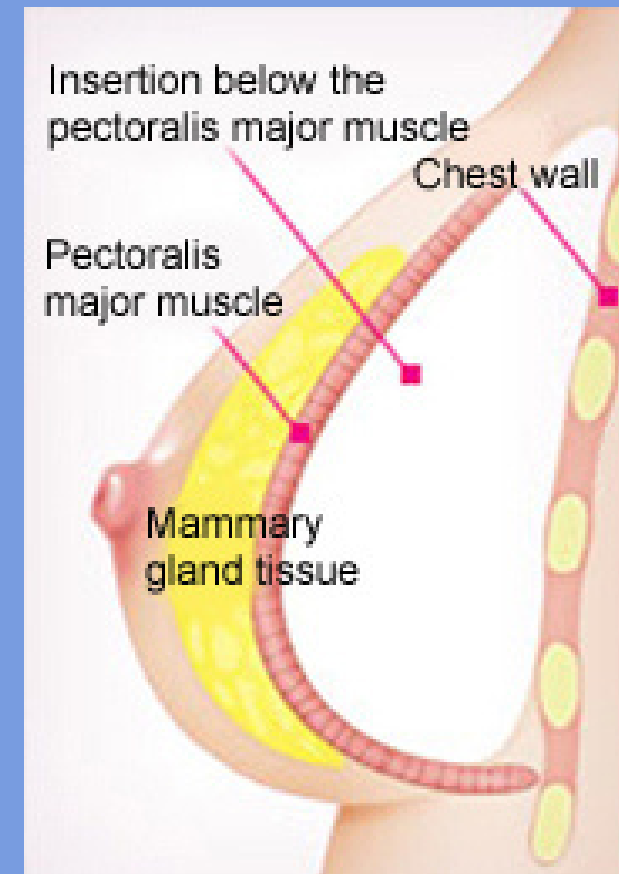
ตำแหน่งการวางซิลิโคน

Dual Plane



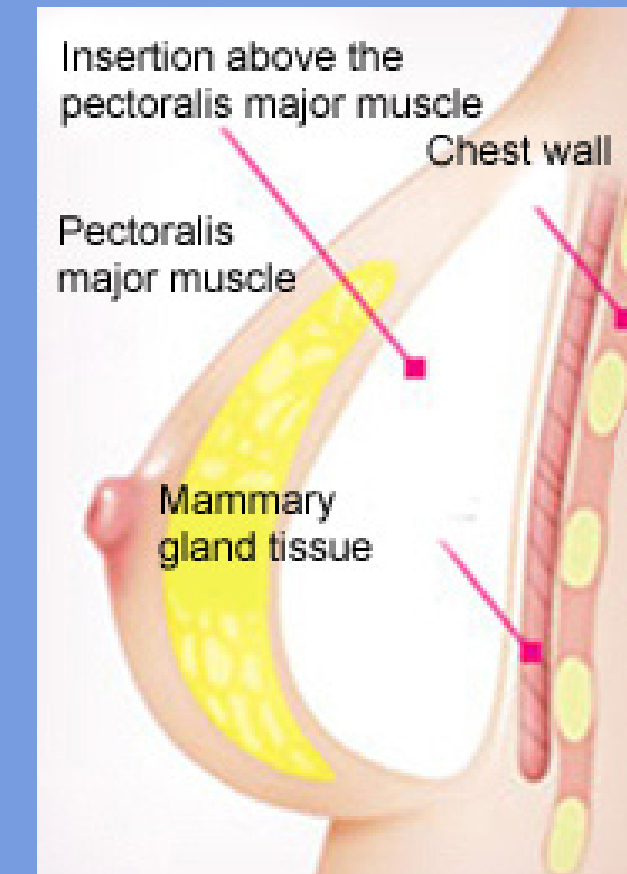
เป็นวิธีการทันสมัยที่สุดที่รวมข้อดีของการสอดซิลิโคนสองประเภท สอดบนกล้ามเนื้อและใต้กล้ามเนื้อส่วนบนของซิลิโคนเทียมจะถูกวางไว้ในพื้นที่ใต้กล้ามเนื้อ และส่วนล่างของซิลิโคนจะอยู่เหนือกล้ามเนื้อวิธีนี้จะแสดงให้เห็นถึงการพับใต้หน้าอกและรูปร่างที่เป็นธรรมชาติที่สุด

below the muscle



เทคนิคใต้กล้ามเนื้อเป็นการวางซิลิโคนภายใต้กล้ามเนื้อหน้าอกเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยสำหรับผู้ที่มีหน้าอกเล็กเกินไปและมีเนื้อเยื่อเต้านมไม่เพียงพอ

below the mammary gland



เทคนิคเหนือกล้ามเนื้อเป็นการสอดใส่ซิลิโคนระหว่างเนื้อเยื่อเต้านมและกล้ามเนื้อหน้าอก เหมาะสำหรับผู้ที่มีปริมาณเนื้อเยื่อเต้านมเพียงพอ แต่่ววิธีนี้ไม่ได้ใช้กันทุกวันเนื่องจากส่งผลให้ดูไม่เป็นธรรมชาติมีความกลมที่เด่นชัดและมีความเป็นไปได้สูงในการเกิดพังพืดที่มีปัญหา



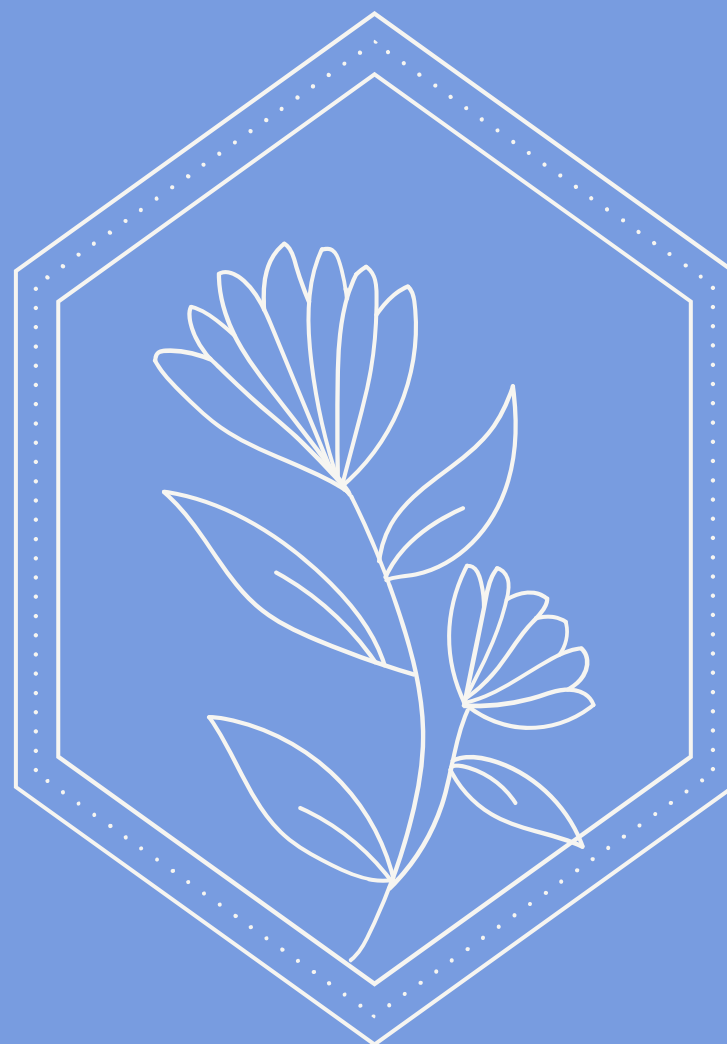
ประเภทซิลิโคนเสริมหน้าอก



01. ซิลิโคนทรงกลม Round Shape

02. ซิลิโคนทรงหยดน้ำ Tear Drop Shape

03. ซิลิโคน Motiva Ergonomix

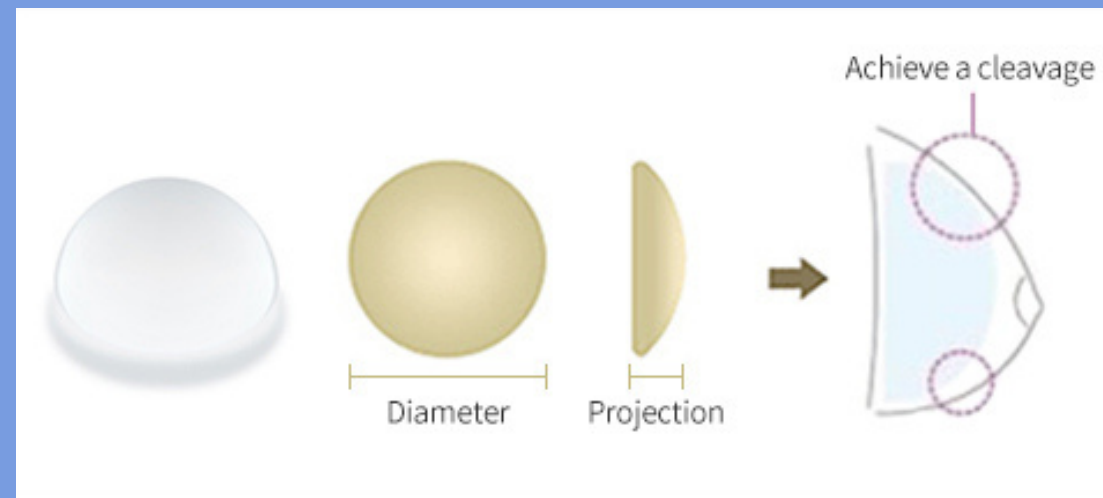


ซิลิโคนทรงกลม Round Shape

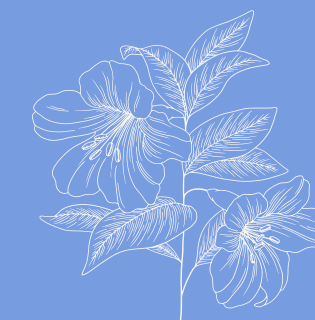
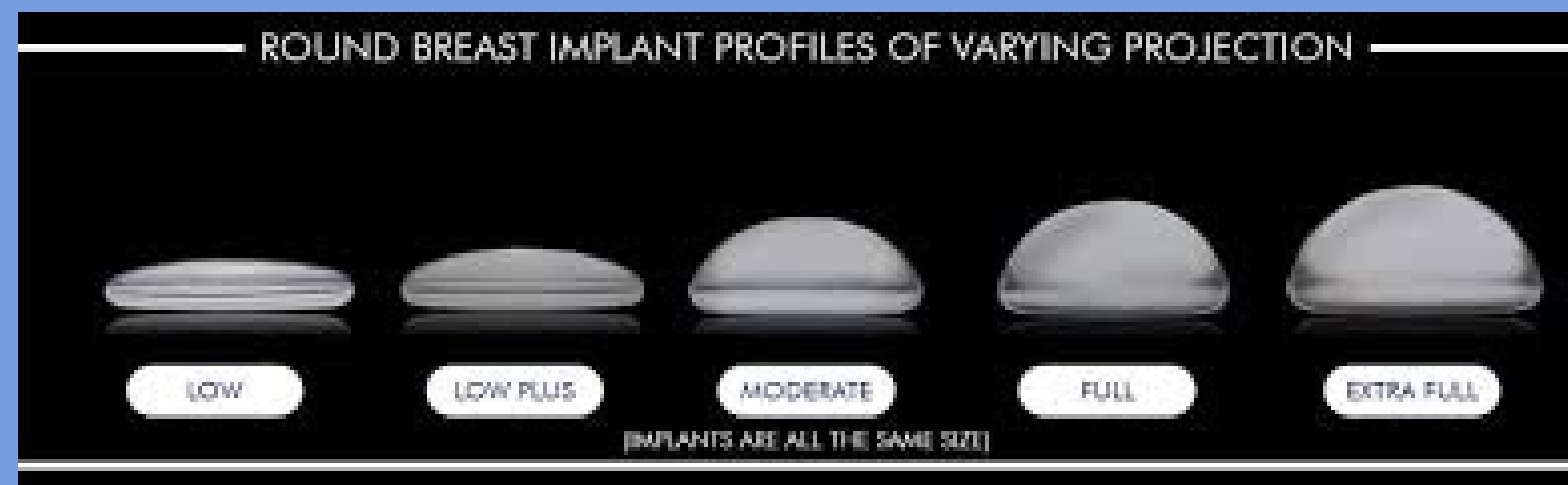


ผิวเรียบ smooth

ผิวทราย Textured



ซิลิโคนเต้านมกลมเป็นซิลิโคนที่ใช้กันมากที่สุดสำหรับการเสริมเต้านม เพื่อให้เต้านมส่วนบนมีเนินสวย เนื่องจากซิลิโคนทรงกลมจะเน้นรูปร่างตามธรรมชาติไม่ว่าจะยืนหรืออ่อน เหมาะสำหรับผู้ที่มองหาซิลิโคนที่มีปริมาณเต็มเต็มในเต้านมส่วนบน



ซิลิโคนทรงกลม เหมาะกับใคร



1.เต้านมหย่อนคล้อยไม่มาก



2.ตำแหน่งหัว
นมอยู่ตรงกลาง



3.เต้านมตั้งอยู่
ไม่ห่างกันมาก



4.มีรูปร่างธรรมชาติที่ใกล้เคียง
ความสมบูรณ์แบบ

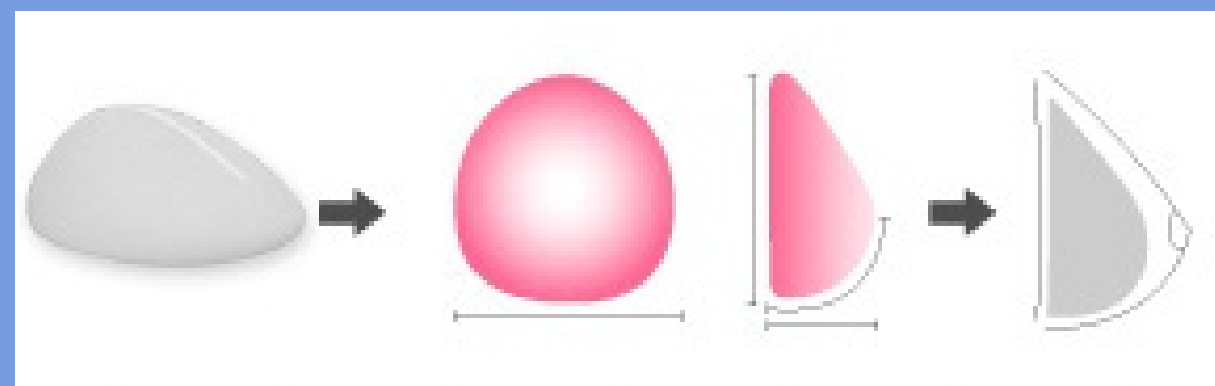




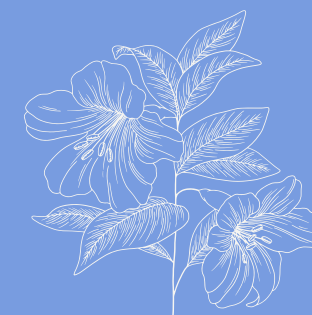
ซิลิโคนทรงหยดน้ำ Tear Drop Shape



ผิวทราย Textured



ซิลิโคนสำหรับผู้ที่ต้องการหน้าอกส่วนบนที่เรียบและส่วนล่างมีวอลลุ่มเต็มที่



ซิลิโคนทรงหยดน้ำ เหมาะกับใคร



1. ผู้ที่มีหน้าอกแบนราบ



2. ผู้ที่มีหน้าอกแคบและ
พื้นที่ไม่เพียงพอ



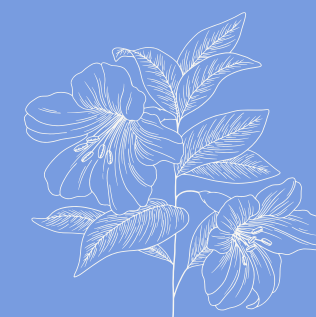
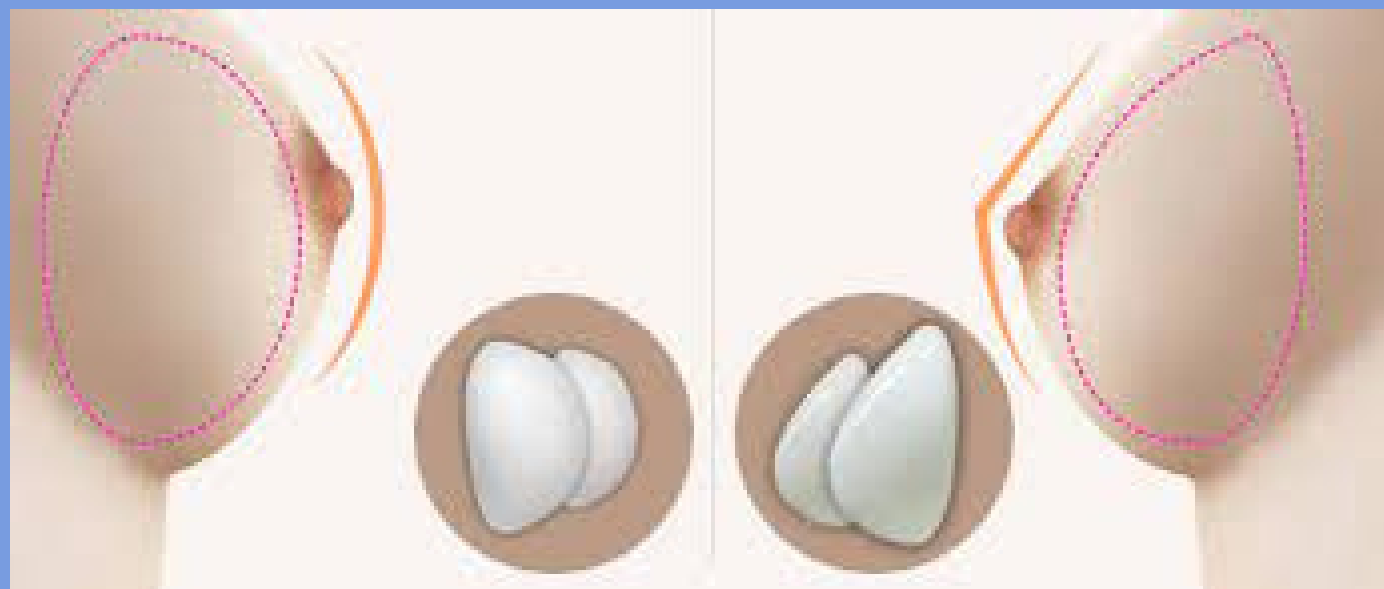
3. ผู้ที่มีหน้าอกสูง



4. มีเนื้อหน้าอกอยู่ข้างและ
ต้องการความเป็น
ธรรมชาติ



ภาพจำลอง



ยี่ห้อซิลิโคน Implant Brand



Mentor



MENTOR® MemoryShape® Breast Implants
Projection, performance and peace of mind. A teardrop-shaped design helps create your desired look with long-lasting results.



MENTOR® MemoryGel® Breast Implants
The soft, natural feel women want, using our proprietary cohesive gel and available in a wide range of sizes and profiles.**



MENTOR® Saline Breast Implants
An implant with a firmer feel compared to gel-filled implants, using a sterile saltwater solution similar to fluid found in the human body.



MENTOR® Breast Expanders
Used in breast reconstruction, breast expanders are designed to expand the lower portion of a breast, so the resulting pocket will accommodate an implant.*1



ยี่ห้อซิลิโคน Implant Brand

Mentor New Product



ผลการวิจัยที่ยาวนานกว่า 10 ปี ในผู้หญิงกว่า 190,000 คน

- ได้รับการอนุมัติจาก US FDA
- ผ่านมาตรฐานเครื่องมือแพทย์ CE Mark
- ผลิตและนำเข้าโดย บริษัท จอห์นสันแอนด์จอห์นสัน (ประเทศไทย) จำกัด

Projection โด่ง อวบอึด และแน่น ทรงไม่เปลี่ยน

- เจลนุ่มที่สุด (ระดับ cohesive 1)
- ด้วยการออกแบบเต้านมอย่างผู้ชำนาญการที่รู้ความต้องการของคนไข้ จากประสบการณ์ยาวนานของบริษัทฯ
- เหมาะกับผู้เสริมเต้านมครั้งแรกที่ต้องการความอวบอึดช่วงเนิน และ ต้องการให้เต้านมอยู่ทรงเป็นเวลานาน
- เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการแก้ไขเสริมเต้านมใหม่ MemoryGel Xtra รุ่นนี้จะ ช่วยยกเต้านมให้อวบอึด ให้เนื้อเต้านมที่บางและหย่อนคล้อยยกกระชับ ได้ดีขึ้น

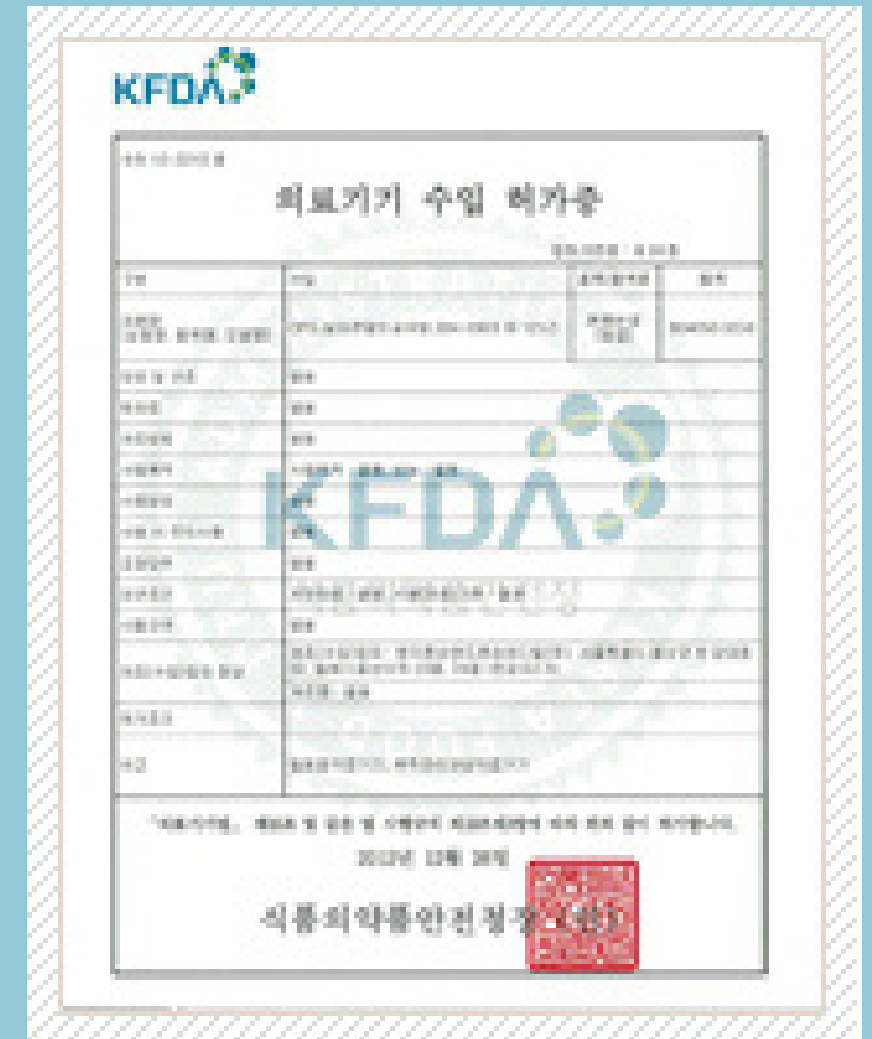
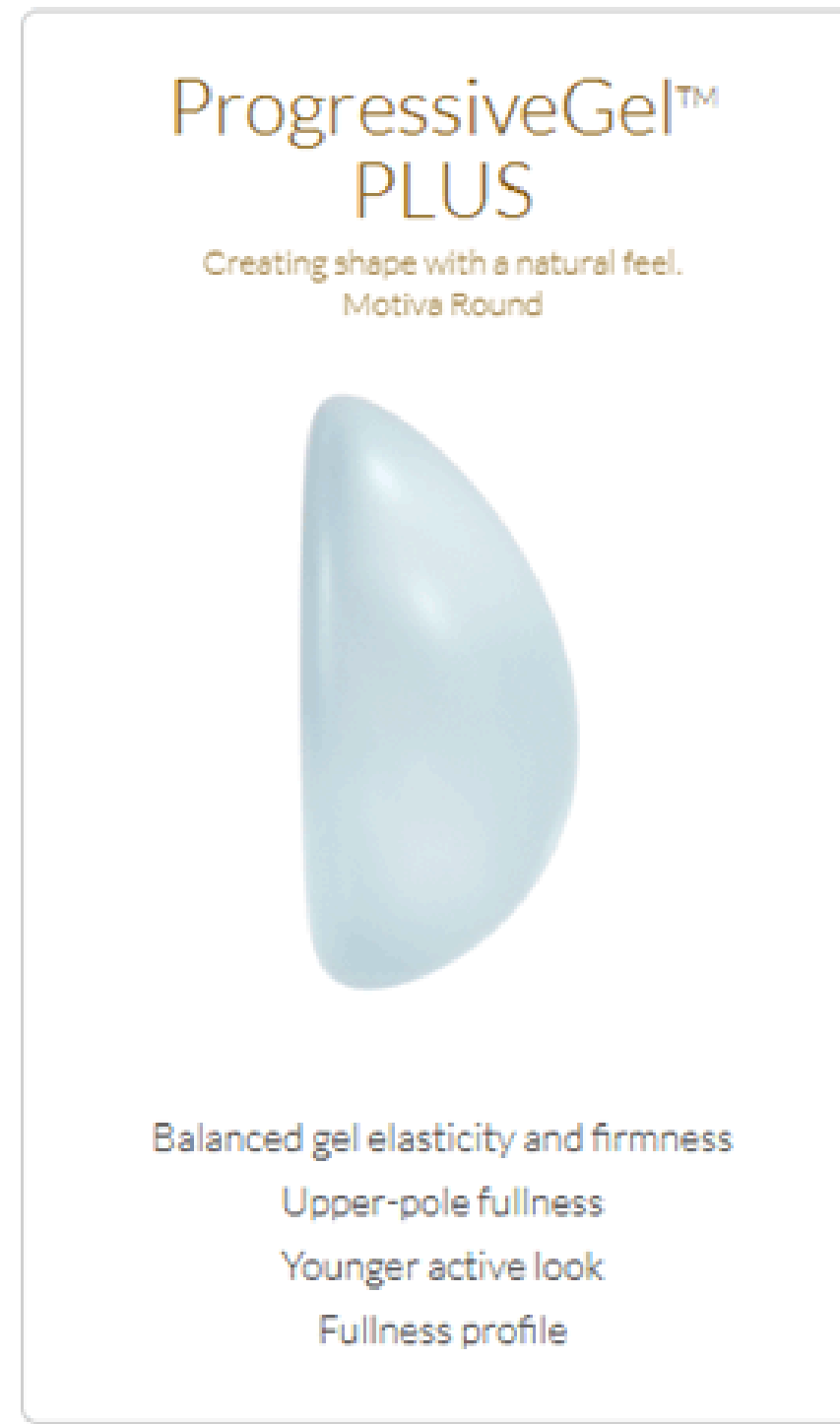


ยี่ห้อซิลิโคน Implant Brand



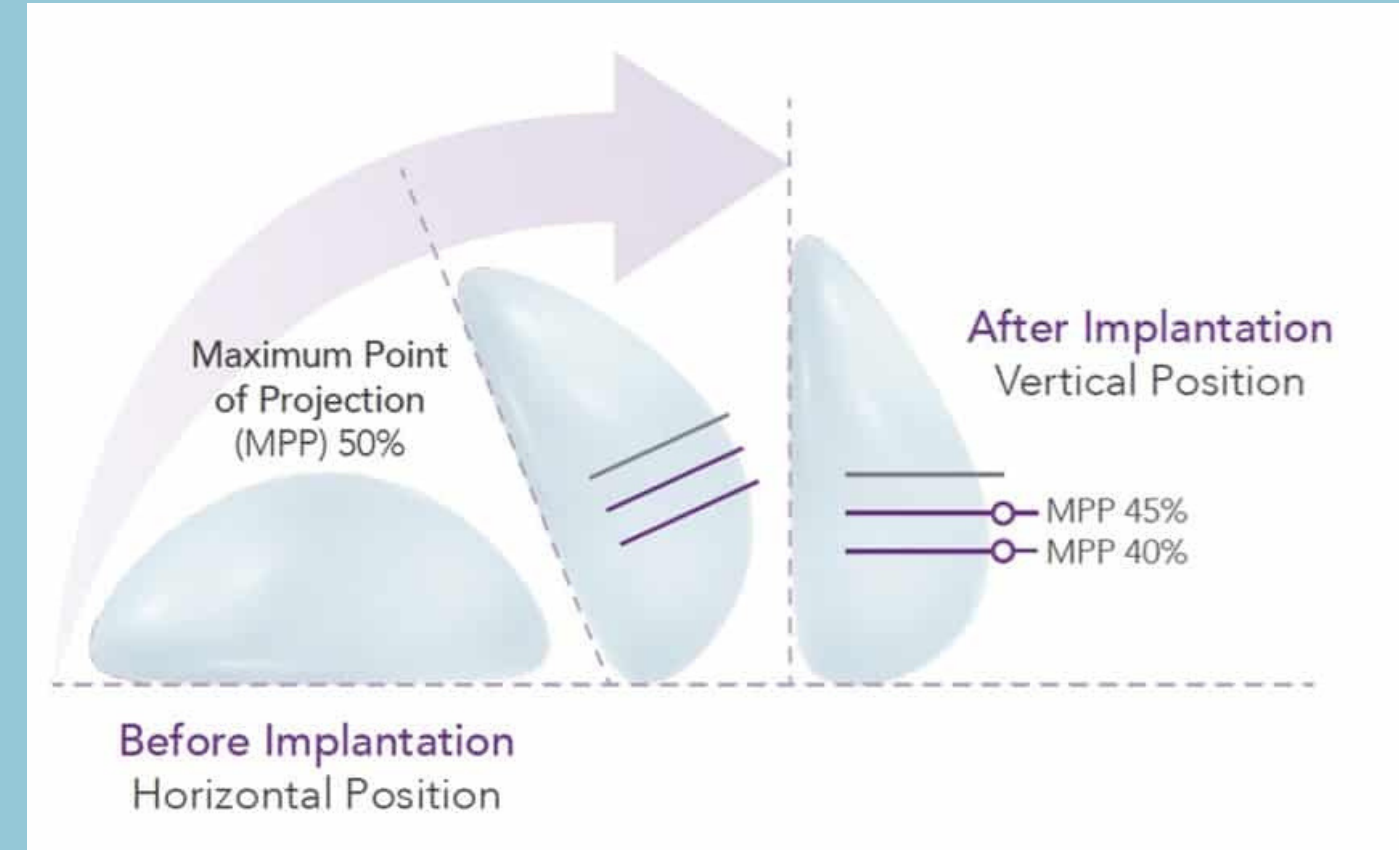
เปรียบเทียบ





ยี่ห้อซิลิโคน Implant Brand

Motiva Ergonomix

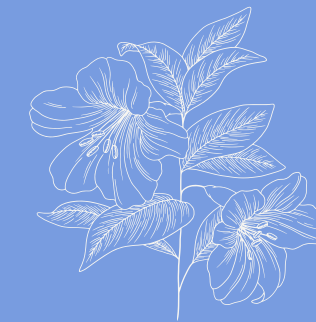


→ Motiva Ergonomix



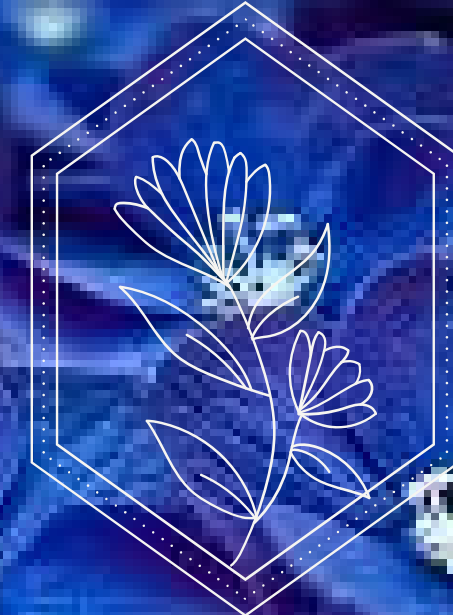
ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในอุตสาหกรรมการปลูกถ่ายซิลิคอนทางการแพทย์ได้นำไปสู่การพัฒนาโมทิวาพรีเมียม ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ประเภทซิลิคอนเจลที่มีความยืดหยุ่นสูงและพื้นผิวที่เรียบทรายซึ่งช่วยลดขนาดรอยแผลได้อย่างมาก นอกจากนี้โมทิวายังแสดงผลลัพธ์ที่เป็นธรรมชาติมากที่สุดเมื่อรูปร่างของซิลิคอนเปลี่ยนไปตามตำแหน่งและการเคลื่อนไหวของบุคคลเหมือนกับเนื้อเยื่อเต้านม

ศัลยแพทย์ ใน 60 ประเทศรวมถึงอังกฤษ, ฝรั่งเศส, เยอรมนีและประเทศอื่น ๆ ในยุโรปรวมถึงญี่ปุ่น, และอีกมากมาย ใช้โมทิวา เป็นอุปกรณ์เสริมเต้านมระดับพรีเมียมที่ให้การเคลื่อนไหวรูปร่างและพื้นผิวได้ดีกว่าซิลิคอนที่มีอยู่ ด้วยคุณสมบัติที่โดดเด่นจึงได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางว่าเป็นผลิตภัณฑ์เสริมเต้านมระดับพรีเมียมที่ได้รับการพัฒนาทางเทคโนโลยีมากที่สุด





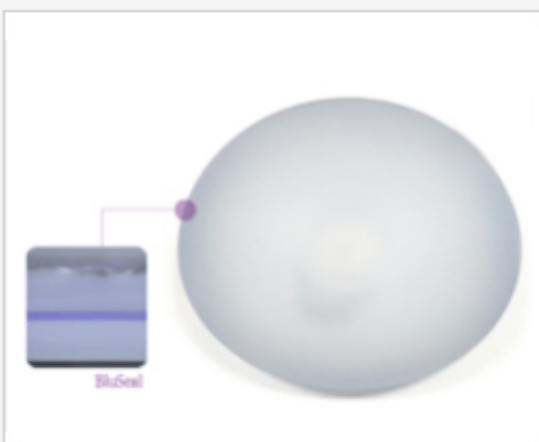
Motiva Ergonomix



01. พื้นผิวที่ดีที่สุด

เจลเดิมแบบนุ่มพิเศษที่มีความเสถียรสำหรับการเก็บรักษารูปร่างและความรู้สึกที่เหนือชั้นดีกว่าซิลิโคนประเภทอื่น

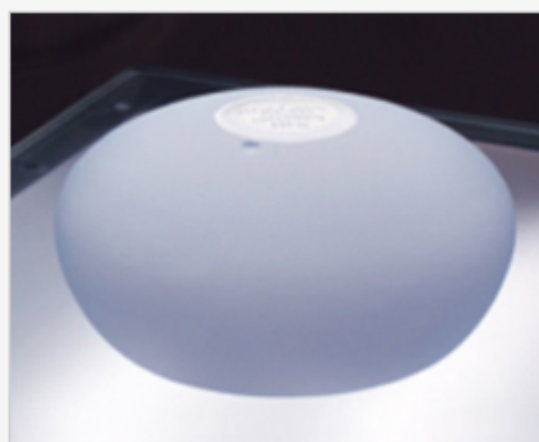
การออกแบบที่ล้ำสมัยซึ่งส่งผลให้ซิลิโคนด้านนุ่มแข็งแรงและทนทานโดยที่เจลเหนียวและเปลี่ยนนอกบาง ๆ ช่วยให้มีความยืดหยุ่นและความรู้สึกพิเศษ



02. ลดความเสี่ยงของการเกิดขึ้นของพังพืด

ทักษะที่จดสิทธิบัตรเฉพาะของโมทิวา 'Blue Seal' เป็นชั้นกันทางด้านนอกพิเศษของซิลิโคน

ชั้นกันทางด้านนอกพิเศษ 'Blue Seal' ลดการแพร่กระจายของซิลิโคนเจลไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ซึ่งส่งผลในการลดความเสี่ยงของ พังพืดที่อาจเกิดขึ้น



03. แผลน้อยที่สุดและการรักษาที่รวดเร็ว

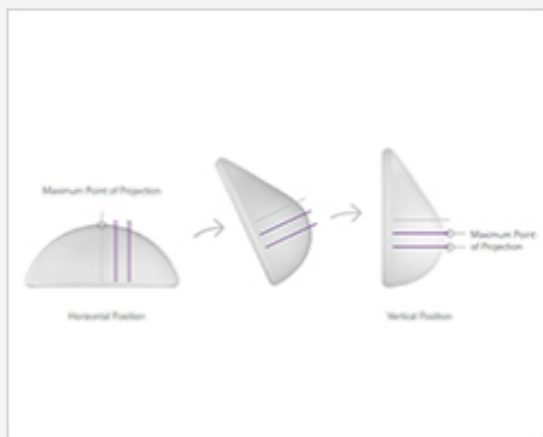
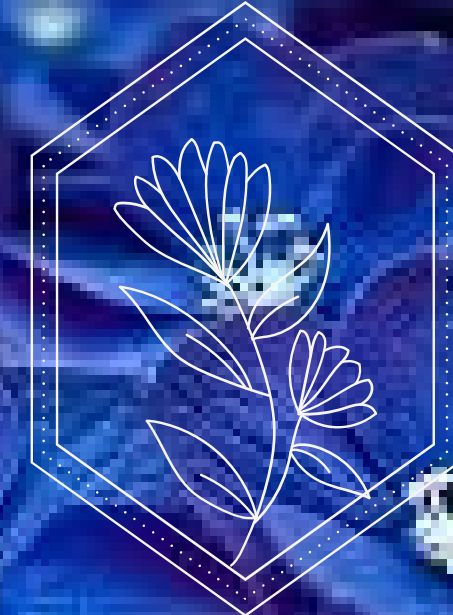
ความยืดหยุ่นที่ยอดเยี่ยมของโมทิวาทำให้สามารถใส่รอยแผลได้น้อยที่สุด (2.5 ~ 3 ซม.)

ซิลิโคนแบบดั้งเดิมจะต้องมีแผลประมาณ 5 ซม. แต่สามารถใส่โมทิวาได้ง่ายเพราะพื้นผิวเรียบและยืดหยุ่นมาก พื้นที่แผลขนาดเล็กนำไปสู่ความเจ็บปวดน้อยลงมีเลือดออกและฟื้นตัวอย่างรวดเร็วและลดรอยแผลเป็น





Motiva Ergonomix



04. รูปร่างธรรมชาติและกายวิภาคเหมือนหน้าอกจริง

รูปทรงของโมทิวาให้อัตราส่วนของค่าที่ปรับเข้ากับตำแหน่งของลูกเต้าเพื่อให้ดูเป็นธรรมชาติจากทุกมุม

โมทิวาเปลี่ยนรูปแบบการเคลื่อนไหวตามธรรมชาติของเต้านมซึ่งมีรูปร่างคล้ายกับเต้านมธรรมชาติ ทำให้ลูกเต้ามีความมั่นใจมากขึ้นในการใช้ชีวิตตามปกติ



05. บริการฟรีเยี่ยม

โมทิวารับประกันการรับประกันระดับพรีเมียมเพื่อความปลอดภัยของลูกเต้า

โมทิวาให้บริการระดับพรีเมียมพร้อมการรับประกัน 5 ปีตามการประกันคุณภาพผ่าน CNA (บริษัท ประกันอเมริกัน) ซึ่งจัดอยู่ในประเภท A จาก Standard & Poor's สำหรับผู้ป่วยที่ต้องการเสริมหน้าอกทดแทนเนื่องจากการแตกหรือการผ่าตัดแก้ไข

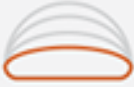
ชิป UDI คืออะไร?

ชิป UDI เป็นเทคโนโลยีขั้นสูงในการตรวจสอบข้อมูล / ข้อมูลเกี่ยวกับชื่อคนไข้ ชื่อแพทย์ ขนาดและตำแหน่งการวางซิลิโคน Serial No. รวมไปถึงวันที่ผ่าตัด





Motiva Ergonomix™

	MINI 				DEMI 				FULL 				CORSEÉ 			
○ (cm) A	D (cm) B	D ₇ (cm) C 40%	D ₇ (cm) C 45%	V (cc)	D (cm) B	D ₇ (cm) C 40%	D ₇ (cm) C 45%	V (cc)	D (cm) B	D ₇ (cm) C 40%	D ₇ (cm) C 45%	V (cc)	D (cm) B	D ₇ (cm) C 40%	D ₇ (cm) C 45%	V (cc)
8.5	2.2	4.0	4.5	105	3.1	4.5	5.1	135	3.5	4.8	5.4	145	4.0	5.2	5.8	180
9	2.3	4.2	4.7	125	3.3	4.8	5.4	155	3.7	5.1	5.7	175	4.2	5.4	6.1	210
9.5	2.4	4.4	5.0	140	3.4	5.0	5.6	180	3.9	5.3	6.0	205	4.5	5.8	6.5	240
9.75	2.4	4.5	5.1	150	3.4	5.1	5.7	190	4.0	5.5	6.2	220	4.6	5.9	6.7	260
10	2.5	4.6	5.2	160	3.5	5.2	5.9	205	4.1	5.6	6.3	235	4.8	6.2	6.9	280
10.25	2.5	4.7	5.3	170	3.5	5.3	6.0	215	4.2	5.8	6.5	255	4.9	6.3	7.1	300
10.5	2.6	4.9	5.5	185	3.6	5.4	6.1	230	4.3	5.9	6.6	275	5.1	6.5	7.3	325
10.75	2.6	5.0	5.6	205	3.7	5.6	6.3	245	4.4	6.0	6.8	295	5.2	6.6	7.5	350
11	2.7	5.1	5.7	220	3.8	5.7	6.4	265	4.5	6.2	7.0	315	5.4	6.9	7.7	380
11.25	2.7	5.2	5.8	230	3.8	5.8	6.5	285	4.6	6.3	7.1	335	5.5	7.0	7.9	410
11.5	2.8	5.3	6.0	245	3.9	5.9	6.7	300	4.7	6.5	7.3	355	5.7	7.2	8.1	440
11.75	2.8	5.4	6.1	260	3.9	6.0	6.7	320	4.8	6.6	7.4	375	5.8	7.3	8.3	475
12	2.9	5.5	6.2	275	4.0	6.1	6.9	340	4.9	6.7	7.6	400	6.0	7.6	8.5	510
12.25	2.9	5.6	6.3	290	4.0	6.2	7.0	360	5.0	6.9	7.7	425	6.1	7.7	8.7	550
12.5	3.0	5.7	6.5	310	4.1	6.3	7.1	380	5.1	7.0	7.9	450	6.3	7.9	8.9	590
13	3.1	6.0	6.7	360	4.3	6.6	7.5	425	5.3	7.3	8.2	500	-	-	-	-
13.5	3.2	6.2	7.0	400	4.4	6.8	7.7	475	5.5	7.6	8.5	550	-	-	-	-
14	3.3	6.4	7.2	430	4.5	7.0	7.9	525	5.7	7.8	8.8	625	-	-	-	-
14.5	3.4	6.6	7.5	475	4.6	7.3	8.2	575	5.9	8.1	9.1	700	-	-	-	-
15	3.5	6.9	7.7	525	4.8	7.5	8.5	625	6.1	8.4	9.4	775	-	-	-	-

A=Base B=Projection C=Arc Length V=Volume

*Approximate Arc Length measurements based on clinical model.

Ergonomix™ Q

Mini	Demi	Full	Corseé	ProgressiveGel Ultima™	BluSeal®	Single Pack	TwinPack™	Sizers	Q Inside	5Y Extended Warranty*
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*Optional

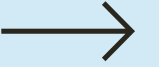


ยี่ห้อซิลิโคน Implant Brand

รูปลักษณะของซิลิโคนแต่ละยี่ห้อ



รายละเอียดในการผ่าตัด



-  ระยะเวลา
2-3 ชม.
-  การตัดไหม
10-14 วัน
-  การนอนโรงพยาบาล
1 คืน
-  ระยะเวลาพักฟื้น
ใช้ชีวิตประจำวันได้ปกติ
หลังตัดไหม
-  การให้ยาระงับความรู้สึก
ดมยาสลบ



ศัลยกรรมเสริมหน้าอก



ศัลยกรรมยกกระชับหน้าอก Breast Lifting



การศัลยกรรมยกกระชับหน้าอก คืออะไร

หน้าอกหย่อนคล้อยเป็นสิ่งที่อาจเกิดขึ้นได้ตามธรรมชาติเมื่ออายุเริ่มมากขึ้น แต่ในหลายกรณีอาจเกิดจากเต้านมที่ขนาดใหญ่เกินไป ส่งผลให้หย่อนคล้อยจากการถ่วงของน้ำหนักเต้านมหรือสูญเสียความกระชับจากการที่น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังอาจเกิดจากการตั้งครรภ์และการให้นมบุตร จนเต้านมขยายใหญ่ขึ้นและรูปทรงเปลี่ยนไป ทำให้เกิดภาวะหน้าอกหย่อนคล้อยได้เช่นกัน

ด้วยเหตุนี้ทำให้พบกับความยุ่งยากในการใส่ยกทรง ชุดว่ายน้ำหรือเสื้อผ้าที่มีการเปิดเผยเรือนร่าง ในกรณีที่ร้ายแรงกว่าอาจทำให้สูญเสียความมั่นใจกับความสาว ความอ่อนเยาว์ถูกพรากไปจนเกิดความเครียดหรือภาวะซึมเศร้าได้
ผู้ที่มีความกังวลเกี่ยวกับหน้าอกหย่อนคล้อยตามที่กล่าวข้างต้น ทางออกที่ดีคือการศัลยกรรมหน้าอกหย่อนคล้อยโดยทำให้ความกระชับและรูปทรงของหน้าอกกลับสู่สภาพเดิมเหมือนก่อน กู้คืนความมั่นใจ ดีต่อใจและต่อร่างกายอีกด้วย

การฟื้นฟูรูปร่าง
ที่น่าทึ่งและเร้าใจ

หน้าอก
ยืดยุ่นดี

ทำให้รูปทรง
หน้าอกดีขึ้น

การคัดสรรม ยកกระชับหน้าอก เหมาะกับใคร



1.คุณมีหน้าอกที่ใหญ่และ
หย่อนคล้อยเมื่อเทียบกับ
ร่างกาย



2.เต้านมเสียปริมาตร
เนื่องจากการตั้งครรภ์
และการคลอดบุตร



3.สูญเสียความยืดหยุ่น
ของเต้านมด้วยอายุที่
มากขึ้น



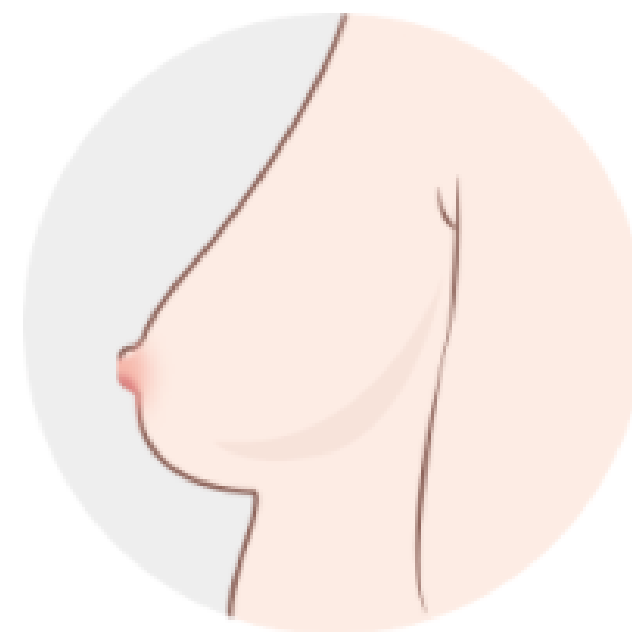
4.เต้านมยืดหยุ่นลดลง
เนื่องจากการลดน้ำหนัก
ที่รุนแรง

การแบ่งระดับความหย่อนคล้อยของหน้าอก



หน้าอกปกติ

หน้าอกในอุดมคติ



Grade 1

เต้านมขนาดเล็กไม่ใหญ่
หัวนมหย่อนคล้อยลงมาต่ำกว่า
แนวใต้ราวนมประมาณ 1 ซม.



Grade 2

เต้านมมีวอลลุ่มและ
หัวนมหย่อนคล้อยลงมาต่ำกว่า
แนวใต้ราวนมประมาณ 2~3 ซม.



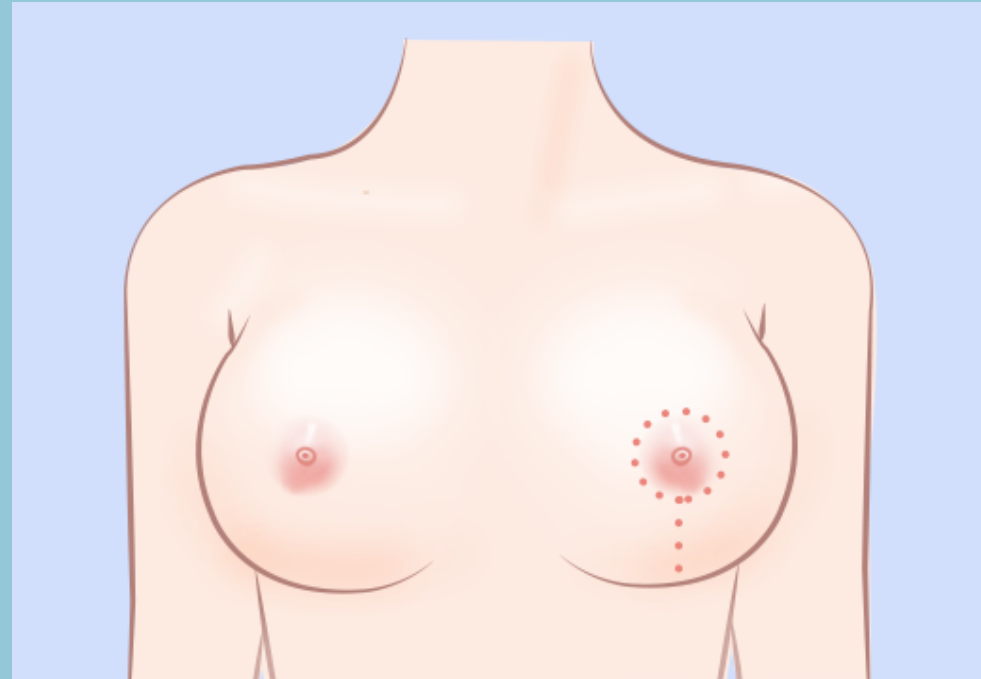
Grade 3

เต้านมขาดวอลลุ่มและ
หัวนมหย่อนคล้อยลงมาต่ำกว่า
แนวใต้ราวนมเกิน 3 ซม.



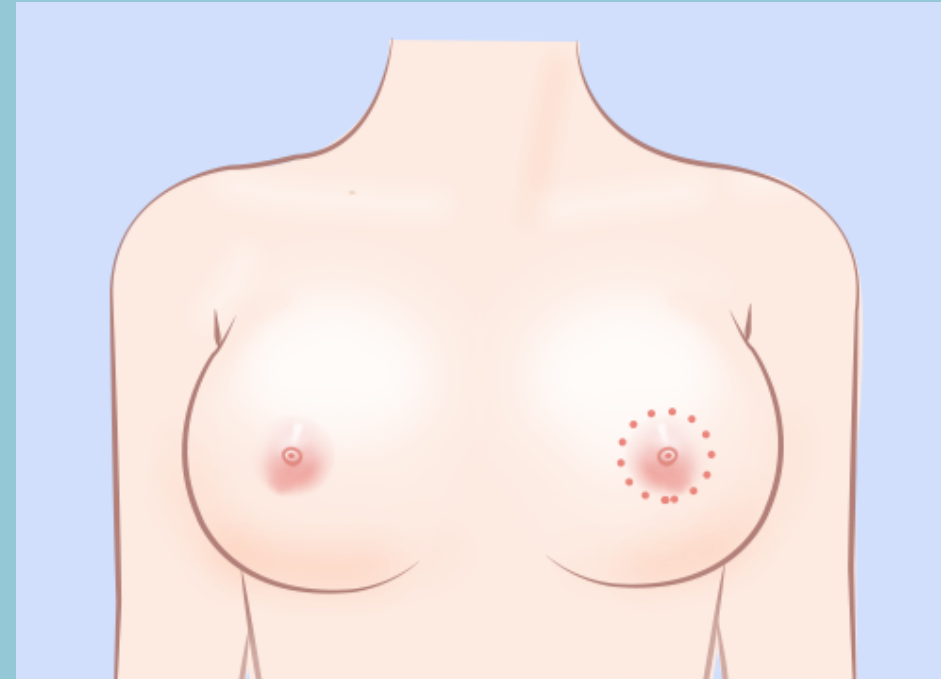


วิธีการผ่าตัด



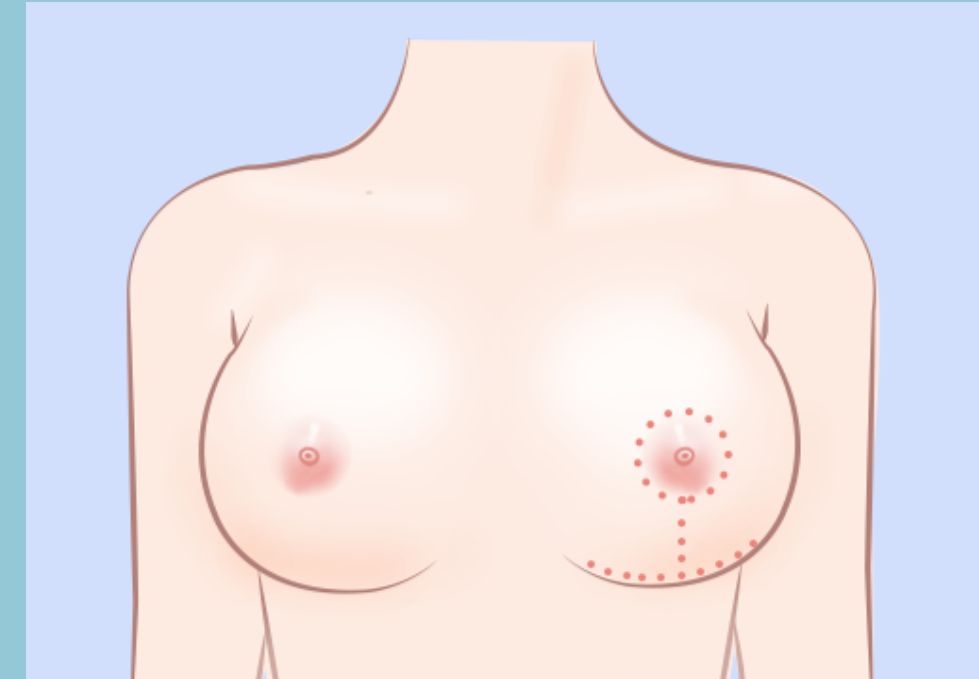
แผลแนวตั้ง

ศัลยกรรมที่ทำบ่อยที่สุด
แก้ไขได้แม้จะมีขนาดหน้าอกใหญ่
เก็บความรู้สึกรอบหัวนม
สามารถนำเนื้อเยื่อที่เป็นส่วนเกินออกในปริมาณที่
เหมาะสมและสามารถรักษารูปร่างเต้านมที่ดีหลัง
การผ่าตัด



การผ่าตัดปานนม

เหมาะสำหรับหน้าอกที่ไม่ใหญ่และไม่หย่อนคล้อย
จนเกินไป เนื่องจากมีข้อจำกัดในการกำจัดเนื้อเยื่อ
เต้านมจำนวนมาก อย่างไรก็ตามการผ่าตัดรอบปาน
นมทำให้มีแผลเป็นน้อยที่สุด

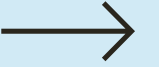


ผ่าตัดแผลซบซ้อน

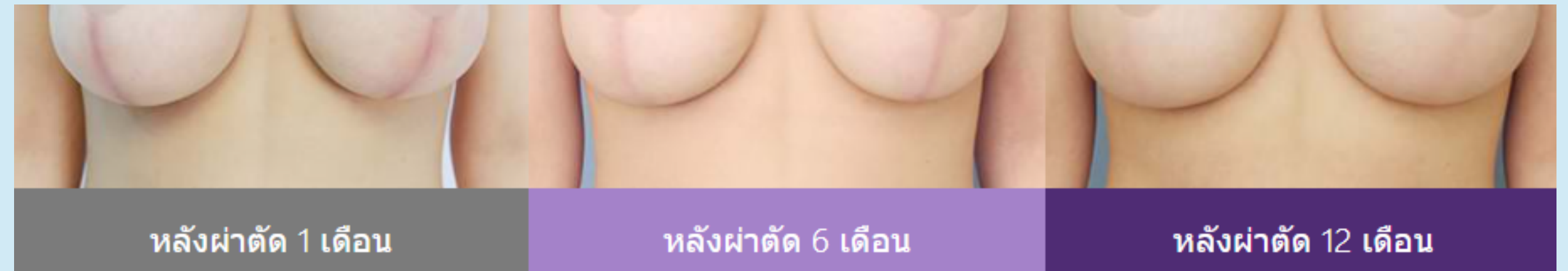
เป็นวิธีการผ่าตัดแบบดั้งเดิมที่สุด
มีผลกับหน้าอกที่ใหญ่และหย่อนคล้อยอย่างรุนแรง
ง่ายต่อการคาดการณ์ผลการผ่าตัดและรักษาการ
การทำงานของหัวนม



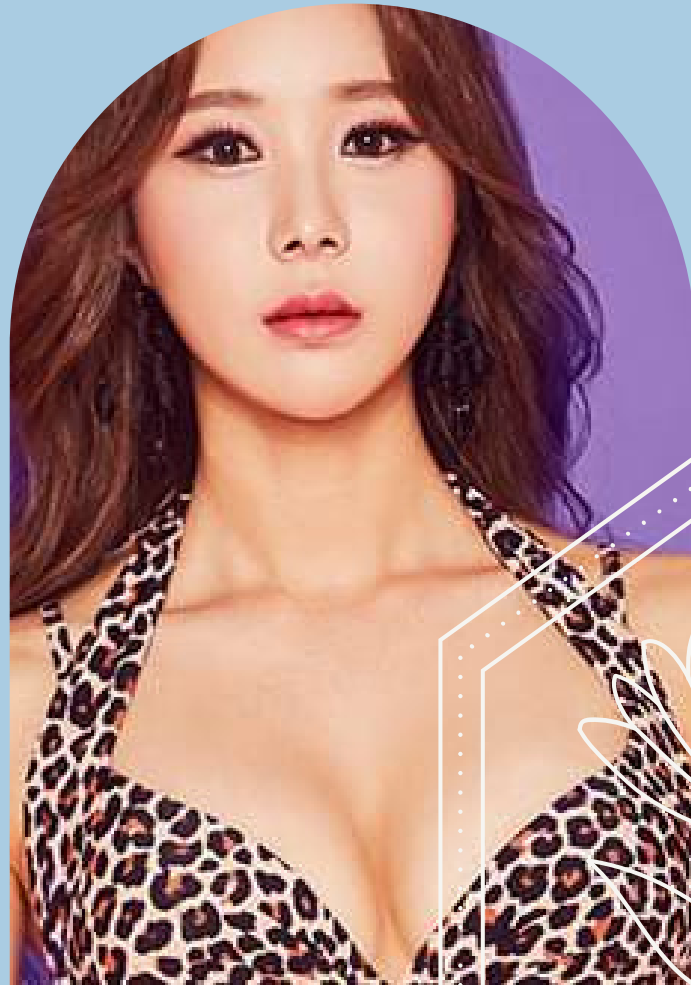
รายละเอียดในการผ่าตัด



-  ระยะเวลา
2-3 ชม.
-  การตัดไหม
10-14 วัน
-  การนอนโรงพยาบาล
1 คืน
-  ระยะเวลาพักฟื้น
ใช้ชีวิตประจำวันได้ปกติ
หลังตัดไหม
-  การให้ยาระงับความรู้สึก
ดมยาสลบ



ศัลยกรรมยกกระชับหน้าอก



ศัลยกรรมลดขนาดหน้าอก Breast Reduction

การศัลยกรรมลดขนาดหน้าอก คืออะไร

การลดขนาดหน้าอก ไม่ใช่การศัลยกรรมเพื่อความสวยงาม แต่เป็นการศัลยกรรมเพื่อแก้ปัญหาหน้าอกเบี้ยว, และแก้ไขปัญหาทางกายภาพที่เกิดจากขนาดหน้าอกที่ใหญ่เกินขนาด เช่น ปัญหาปวดหลัง ปวดไหล่ และปัญหาทางโรคผิวหนังที่เกิดจากการเสียดสีของผิวหนังบริเวณหน้าอกซึ่งเป็นปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไข เพราะหากปล่อยไว้นานอาจทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับรูปทรงและสรีระ ผิดรูปตามมาได้ ฉะนั้นการศัลยกรรมลดขนาดหน้าอกจึงมีความหมายมากกว่าการศัลยกรรมเพื่อความสวยงาม

ช่วยยกกระชับ
หน้าอก

กำจัด
ไขมันเต้านมที่
มากเกินไป

กำจัด
เนื้อเยื่อเต้านม
ที่มากเกินไป

การคัดสรร ลดขนาดหน้าอก เหมาะกับใคร



1. มีหน้าอกขนาดใหญ่



2. มีความเจ็บปวดทาง
กายภาพ เช่น คอและ
ปวดเอว



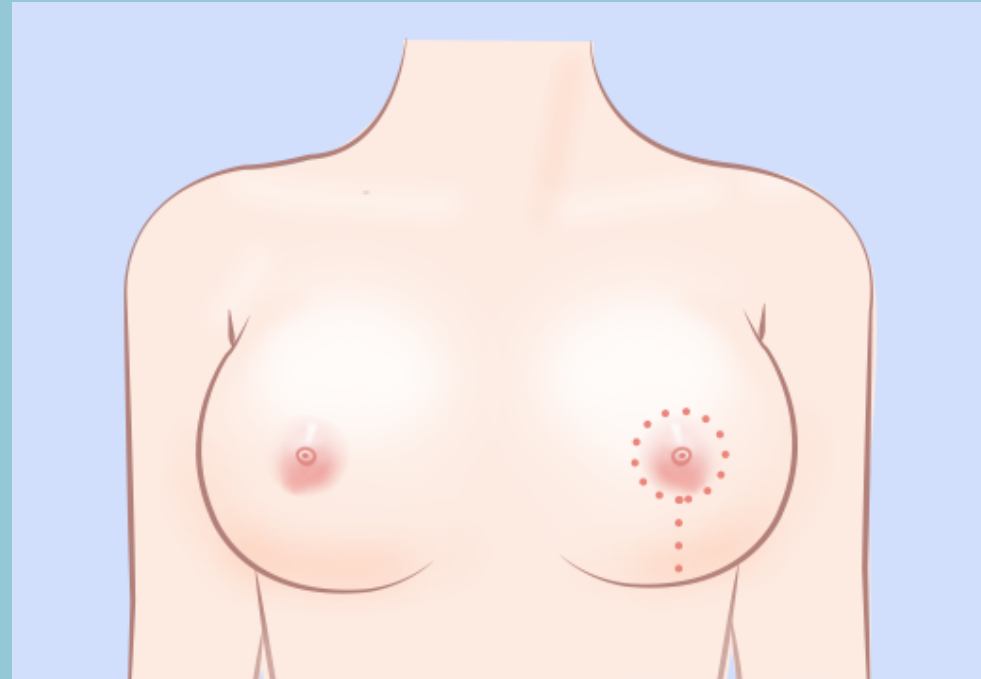
3. มีโรคผิวหนัง เช่น
กลาก เนื่องจากเต้านม
หย่อนยานอย่างรุนแรง



4. ไม่มีความมั่นใจในการ
แต่งตัว

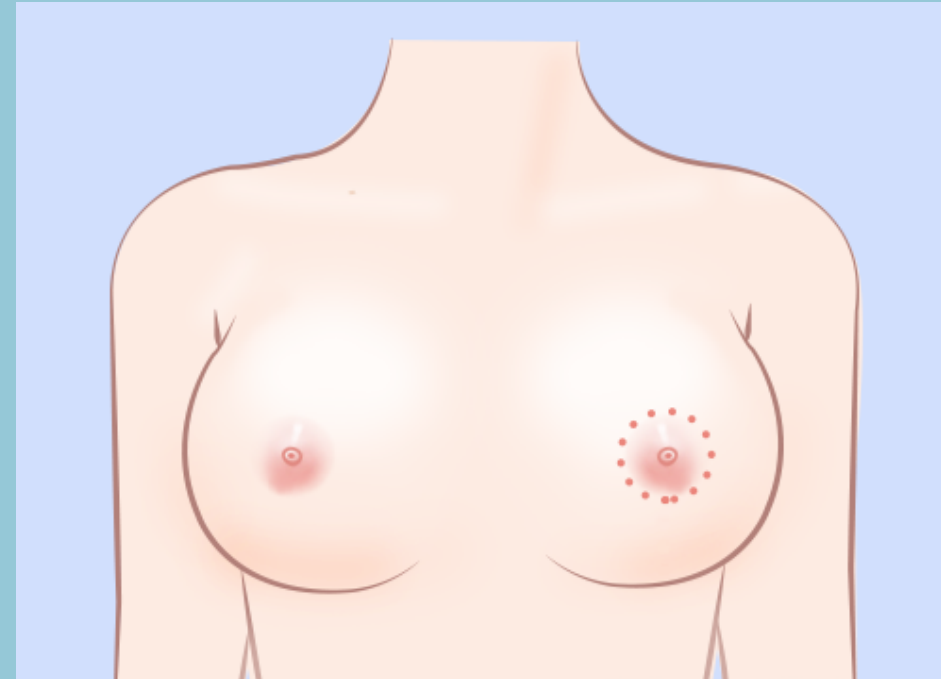


วิธีการผ่าตัด



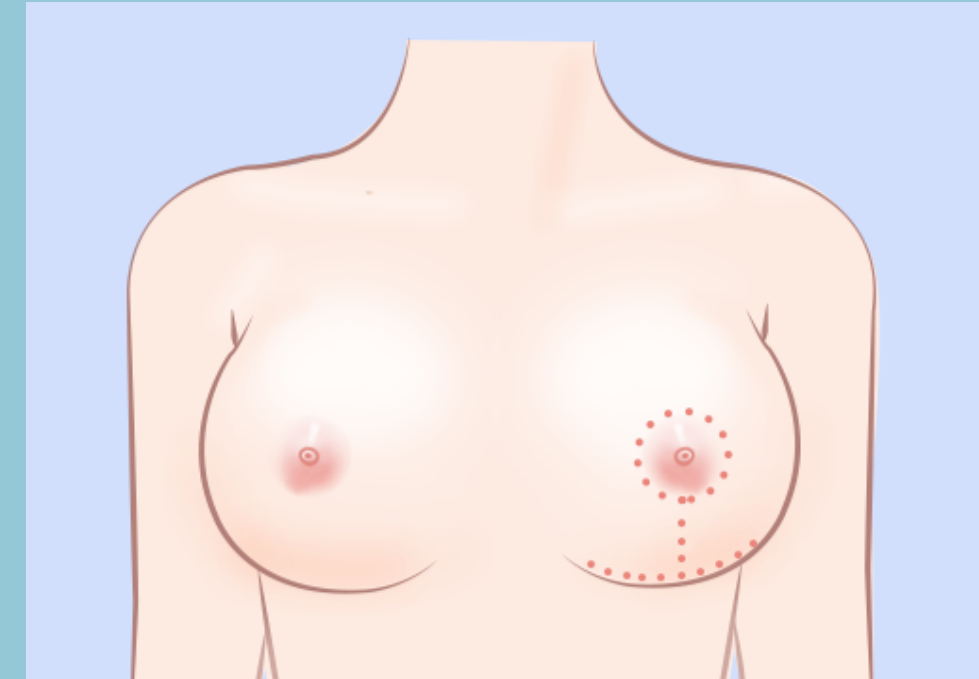
แผลแนวตั้ง

เป็นวิธีการลดขนาดหน้าอกโดยการกรีดจากหัวนมลงมาถึงใต้ราวนมประมาณ 4-5 ซม. วิธีนี้ใช้ได้กับกรณีที่มีเนื้อหน้าอกเยอะ แต่ดีกว่าวิธีการกรีดเป็นรูป 'O' เนื่องจากมีรอยกรีดน้อยกว่า, ระยะเวลาผ่าตัดสั้นกว่า, พักฟื้นตัวเร็วกว่า แต่ถึงกระนั้นก็ยังเป็นวิธีการกรีดที่หลงเหลือรอยแผลเป็นอยู่เล็กน้อย



การผ่าตัดปานนม

กรีดบริเวณหัวนมและนำเนื้อหน้าอกที่ไม่จำเป็นออก, กรณีที่หน้าอกไม่ได้ใหญ่มาก สามารถใช้วิธีนี้สำหรับการผ่าตัดขนาดเล็กได้ เนื่องจากเป็นการกรีดบริเวณหัวนมเพียงเล็กน้อยเท่านั้น จึงทำให้มีรอยแผลเล็กจนแทบมองไม่ออก และไม่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของหัวนม



ผ่าตัดแผลซบซ้อน

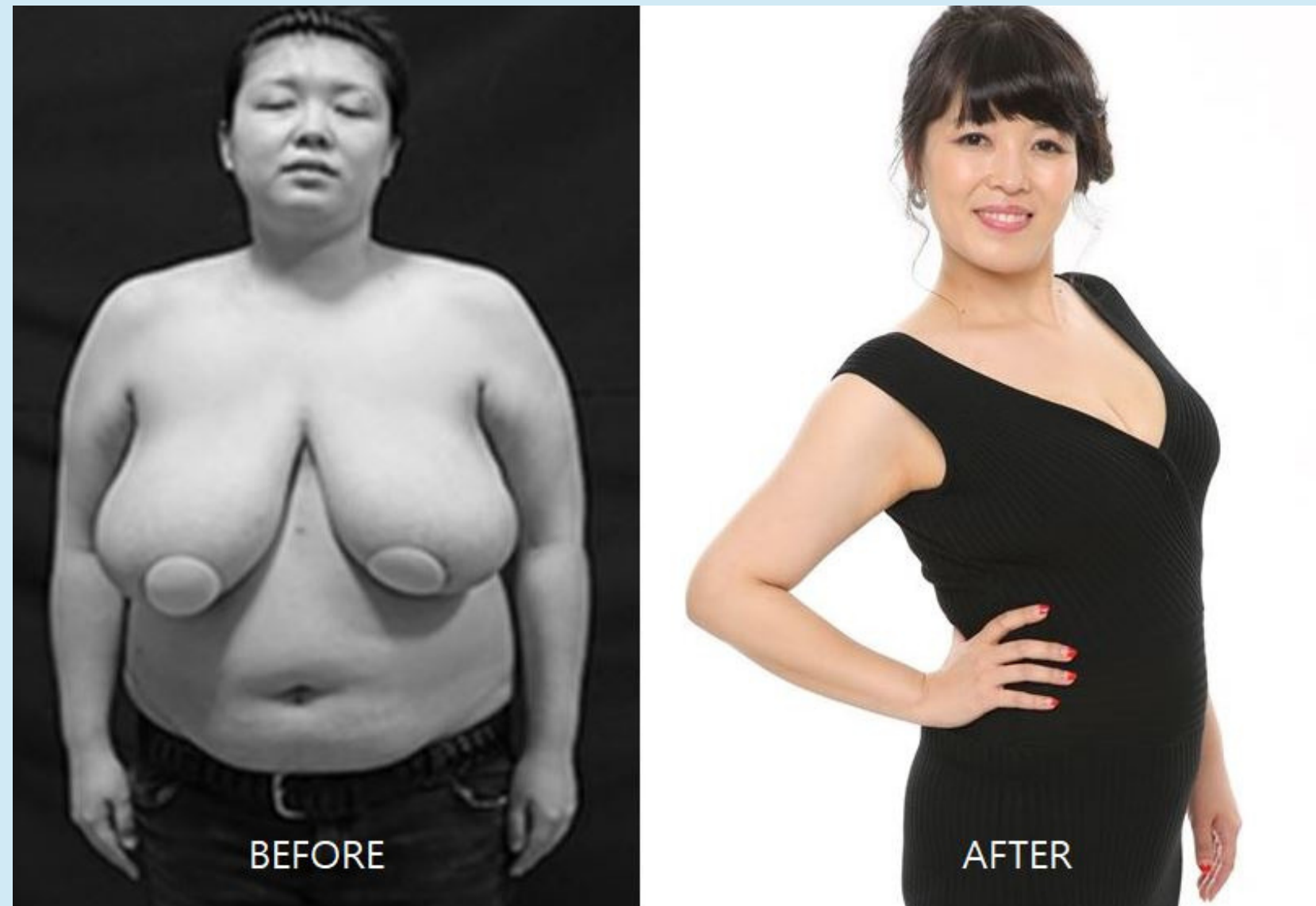
เป็นวิธีที่หลักๆ ของการศัลยกรรมลดหน้าอก, เหมาะสำหรับกรณีที่มีขนาดหน้าอกใหญ่มากจนเกินขนาด ได้ผลลัพธ์ที่ชัดเจนและเป็นที่น่าพึงพอใจ, ช่วยลดความเสี่ยงเรื่องการสูญเสียประสาทสัมผัสบริเวณหัวนมและสามารถลดขนาดปานนมได้ในขณะเดียวกัน แต่วิธีนี้เสี่ยงที่จะมีรอยแผลเป็นหลงเหลืออยู่ได้มาก



รายละเอียดในการผ่าตัด



-  ระยะเวลา
3-4 ชม.
-  การตัดไหม
10-14 วัน
-  การนอนโรงพยาบาล
1 คืน
-  ระยะเวลาพักฟื้น
ใช้ชีวิตประจำวันได้ปกติ
หลังตัดไหม
-  การให้ยาระงับความรู้สึก
ดมยาสลบ



ศัลยกรรมลดหน้าอก



ศัลยกรรมห้วนม Nipple Correction

การศัลยกรรมห้วนม คืออะไร

การผ่าตัดห้วนมแก้ไขห้วนมใหญ่หรือหัดกลับให้เป็นรูปร่างและขนาดในอุดมคติ มีความจำเป็นไม่เพียงแต่สำหรับ วัตถุประสงค์ด้านสุนทริยภาพ แต่ยังใช้เพื่อการ ทำงานเช่นการให้นมบุตรและการป้องกันการติดเชื้อ

รูปร่าง
ห้วนมในอุดมคติ

ขนาด
ห้วนมที่เหมาะสม

ห้วนมที่สวยงาม

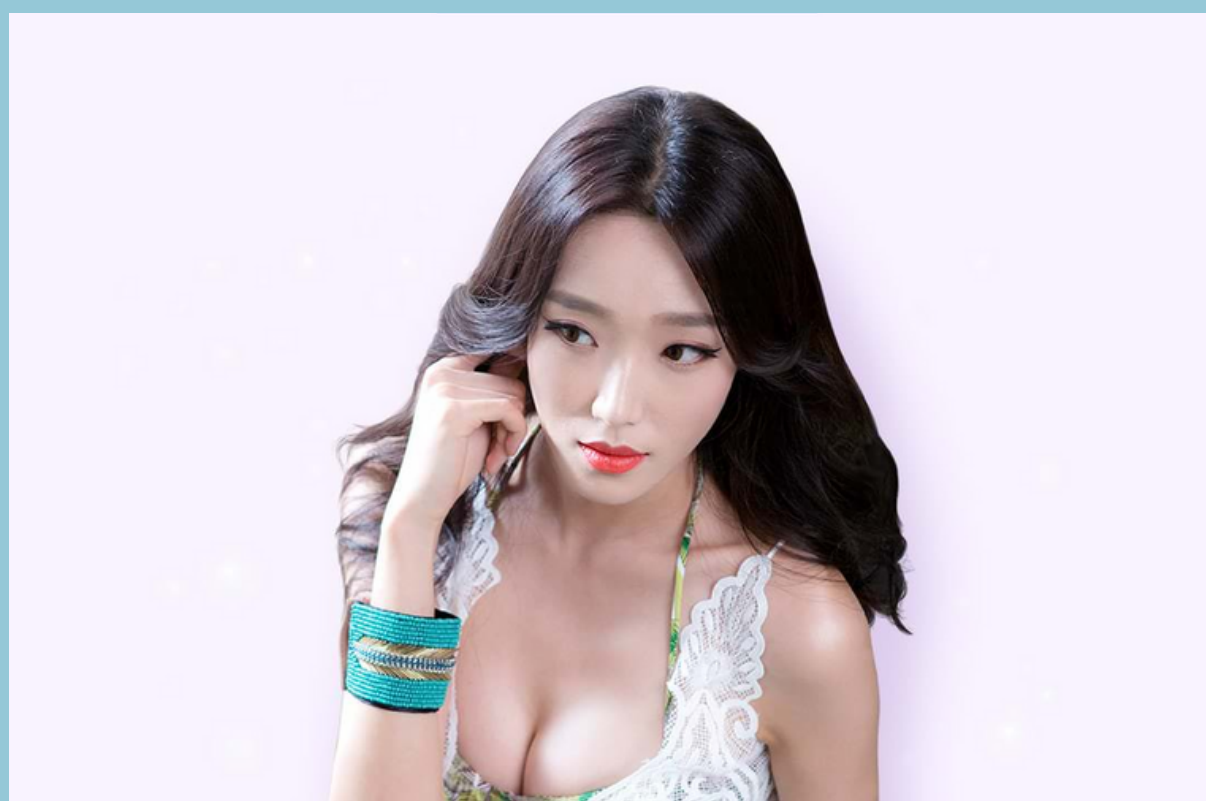


ศัลยกรรมแก้ไขหัวนมบอด Inverted Nipple

หัวนมบอด คือ สภาพของหัวนมที่ยื่นออกจากฐานหัวนมไม่มากเพียงพอหรือหัวนมยุบเข้าไปด้านในเต้านม

ในปัจจุบันมีเคสที่มีความกังวลเรื่องหัวนมอยู่เยอะอย่างคาดไม่ถึง จากสถิติพบว่าประมาณ 3 เปอร์เซ็นต์ของผู้หญิงทั่วโลกมีสภาพหัวนมบอด สาเหตุของการเกิดหัวนมบอดมีทั้งสาเหตุที่เกิดขึ้นภายหลัง เช่น ผลจากการเป็นมะเร็งเต้านมหรือโรคเต้านมอักเสบ แต่โดยส่วนมากจะเกิดจากสาเหตุที่เป็นมาแต่กำเนิด เช่น เนื้อเยื่อในการสร้างหัวนมไม่เพียงพอหรือท่อน้ำนมสั้นเกินไป, พังผืดรอบท่อน้ำนมก่อตัวจนแข็งตึงรั้งหัวนม เป็นต้น

หัวนมบอดสามารถแบ่งออกได้เป็นระดับ 1 ถึงระดับ 3 โดยระดับ 1 และระดับ 2 คือ สภาพที่หัวนมเป็นปกติเกือบตลอดเวลาหรือหัวนมกลับเป็นปกติเมื่อถูกกระตุ้นและระดับ 3 คือ หัวนมยุบตัวเข้าไปด้านในทั้งหมดหากหัวนมบอดในระดับ 1 หรือระดับ 2 อาจไม่มีความจำเป็นต้องผ่าตัดสามารถแก้ไขได้โดยอาศัยความพยายามของตนเองแต่ในระดับ 3 แนะนำให้แก้ไขโดยการผ่าตัด



ประเภทของการคลยกรรมตกแต่งห้วนมบอด

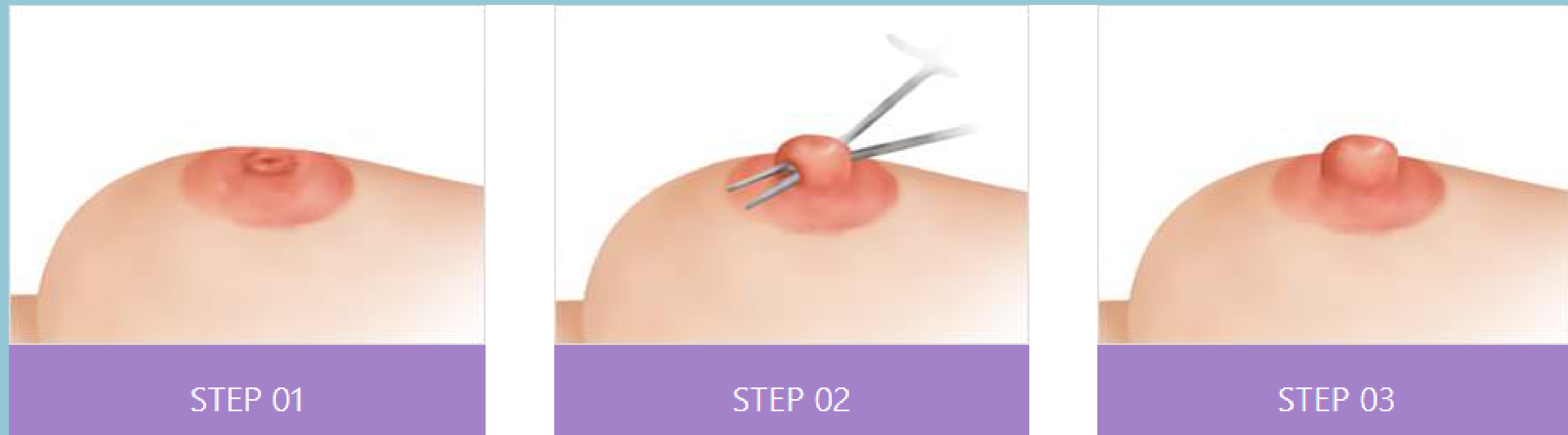


ห้วนมบอดระดับ 1	ห้วนมคงสภาพปกติเกือบตลอดเวลา แต่กลับไปเป็นห้วนมบอดบ้างบางครั้ง	»	สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง
ห้วนมบอดระดับ 2	ปกติห้วนมจะยุบเข้าไปแต่สามารถยื่นกลับออกมาเป็นสภาพห้วนมปกติได้ เมื่อถูกกระตุ้นหรือเจอสถานการณ์บางอย่าง	»	จำเป็นต้องรักษา ด้วยการผ่าตัด
ห้วนมบอดระดับ 3	ถึงแม้จะถูกกระตุ้นก็ยังอยู่ในสภาพห้วนมบอดเหมือนเดิม	»	



วิธีการศัลยกรรมตกแต่งหัวนมบอด Inverted Nipples

วิธีการศัลยกรรมโดยไม่ตัดท่อน้ำนม

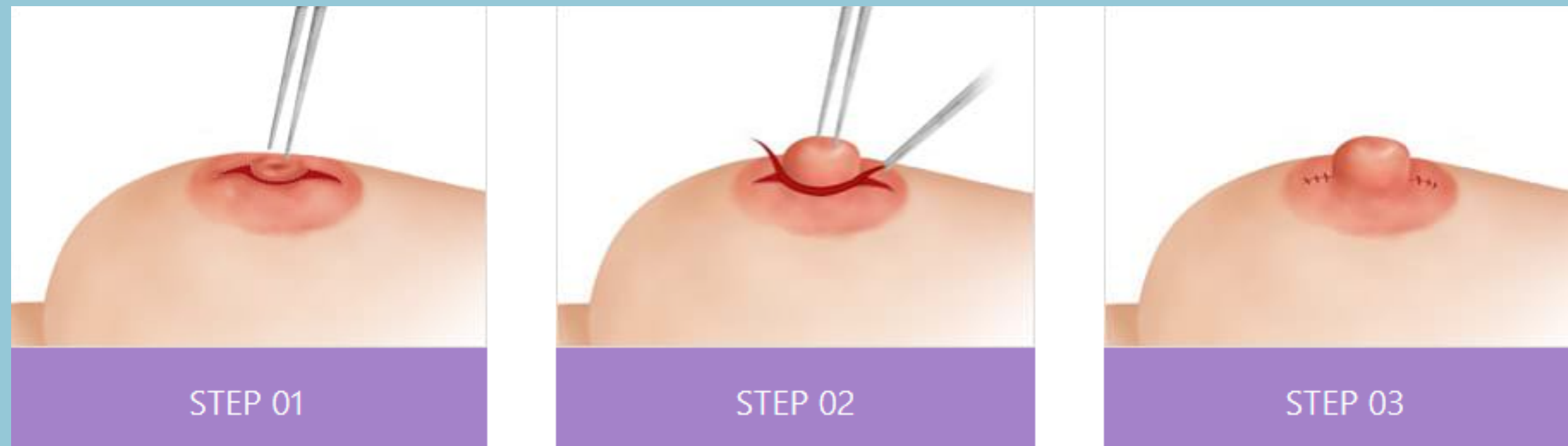


แก้ไขหัวนมให้ยื่นกลับออกมาเป็นปกติโดยการดึงหัวนมขึ้นและกรีดเล็กๆ จากนั้นทำการเย็บบริเวณฐานหัวนม วิธีผ่าตัดดังกล่าวไม่ส่งผลต่อการให้นมบุตร แต่สำหรับเคสที่มีหัวนมบอดรุนแรงไม่สามารถเลือกใช้วิธีนี้ได้



วิธีการศัลยกรรมตกแต่งหัวนมบอด Inverted Nipples →

วิธีการศัลยกรรมโดยการตัดท่อน้ำนมและเย็บ



กรีดบริเวณรอบหัวนม ดึงท่อน้ำนมและพังพืดขึ้นมาเพื่อให้หัวนมสามารถยื่นออกมาได้
เย็บเข้าหากันเพื่อยึดคงตำแหน่งหัวนมเอาไว้

อาจส่งผลต่อการให้นมบุตรได้ขึ้นอยู่กับสภาพหัวนมของผู้ป่วย วิธีนี้เป็นวิธีการผ่าตัดที่เหมาะสมกับ
ผู้ที่มีหัวนมบอดรุนแรง ข้อดี คือ มีโอกาสน้อยมากที่ต้องทำการผ่าตัดซ้ำ



ศัลยกรรมลดขนาดหัวนม Nipple reduction



ขนาดของหัวนมอาจแตกต่างกันไปตามสัดส่วนและทรงของหน้าอก แต่โดยทั่วไปขนาดของหัวนมในอุดมคติจะมีความสูงประมาณ 8 มิลลิเมตรและเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 10 มิลลิเมตร หากเป็นคนที่มหัวนมขนาดใหญ่หรือหัวนมใหญ่เมื่อเทียบกับขนาดเต้านม ควรพิจารณาถึงการผ่าตัดลดขนาดหัวนม การมีหัวนมใหญ่อาจเป็นมาโดยกำเนิด แต่ก็มีหลายกรณีที่เกิดขึ้นภายหลัง เช่น การให้นมบุตรหลังคลอดหรือถูกกระตุ้นซ้ำๆ, จากการเกิดบาดแผลภายนอก เป็นต้น ในเคสแบบหลังผู้ป่วยส่วนใหญ่จะรู้สึกกังวลและสูญเสียความมั่นใจอย่างกระตั้นหัน เนื่องจากหัวนมมีขนาดใหญ่ขึ้นเมื่อเทียบกับตอนแรก

การผ่าตัดลดขนาดหัวนม ไม่สามารถเรียกได้ว่าเป็นการผ่าตัดที่จำเป็นทางการแพทย์ แต่ถือเป็นการผ่าตัดสำคัญหากคำนึงถึงด้านจิตใจของผู้ป่วยที่ต้องการกู้คืนความมั่นใจจากจุดบกพร่องของตนเอง



ปัจจัยที่ส่งผลให้หัวนมมีขนาดใหญ่

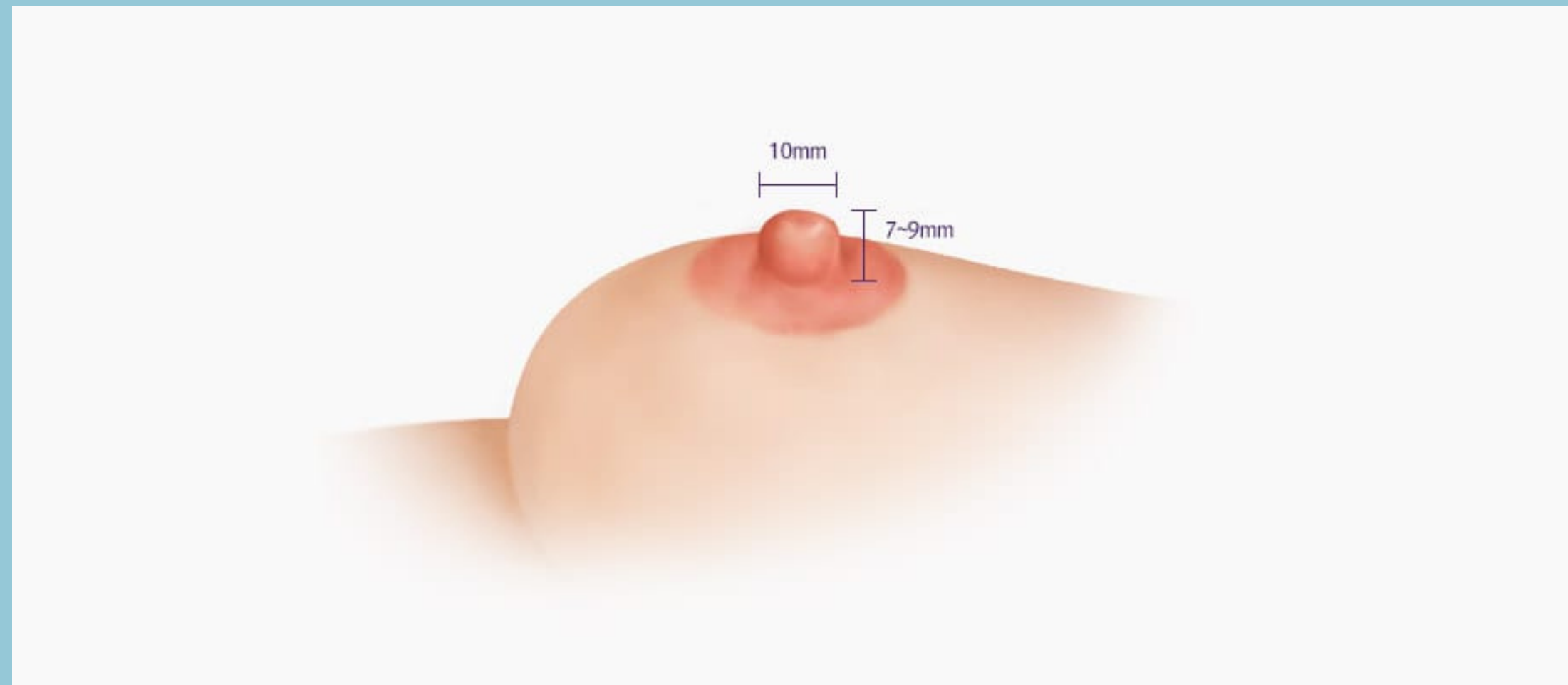


การให้นมบุตร
หลังคลอด

เกิดบาดแผล
ภายนอก

ถูกกระตุ้นซ้ำๆ
หลายครั้ง

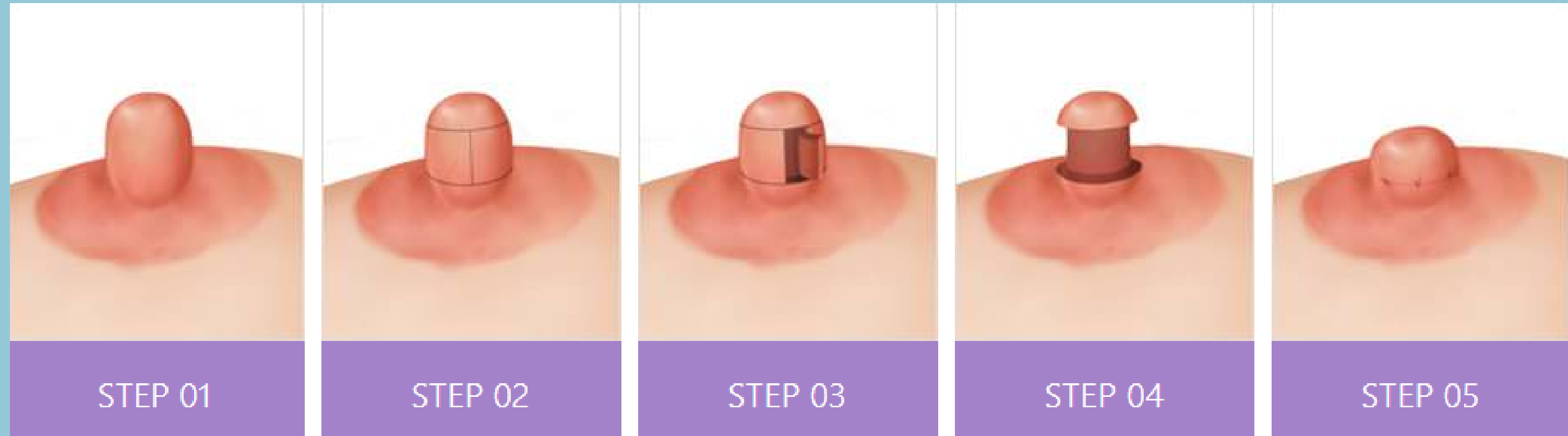
มีขนาดใหญ่
แต่กำเนิด





วิธีการผ่าตัด

1. กรีดบริเวณกึ่งกลางหัวนม



กรีดผิวหนังบริเวณกึ่งกลางของหัวนมและตัดผิวหนังออกเท่าที่ต้องการเพื่อปรับลด
ความสูงให้เท่าระดับหัวนมปกติจากนั้นทำการเย็บปิด

ข้อดีของวิธีนี้คือท่อน้ำนมยังสามารถใช้ได้ปกติ





วิธีการผ่าตัด

2.กรีดรูปตัว L



กรีดบริเวณส่วนบนของหัวนมเป็นรูปตัว L จากนั้นทำการพับส่วนที่เหลือลงมาเข้าหากัน เพื่อเป็นการลดความสูงของหัวนม เป็นวิธีที่ที่สามารถลดความยาวของหัวนมได้อย่างเห็นผลและใช้เวลาในการผ่าตัดน้อยกว่า





วิธีการผ่าตัด

3.กรีดรูปตัว V



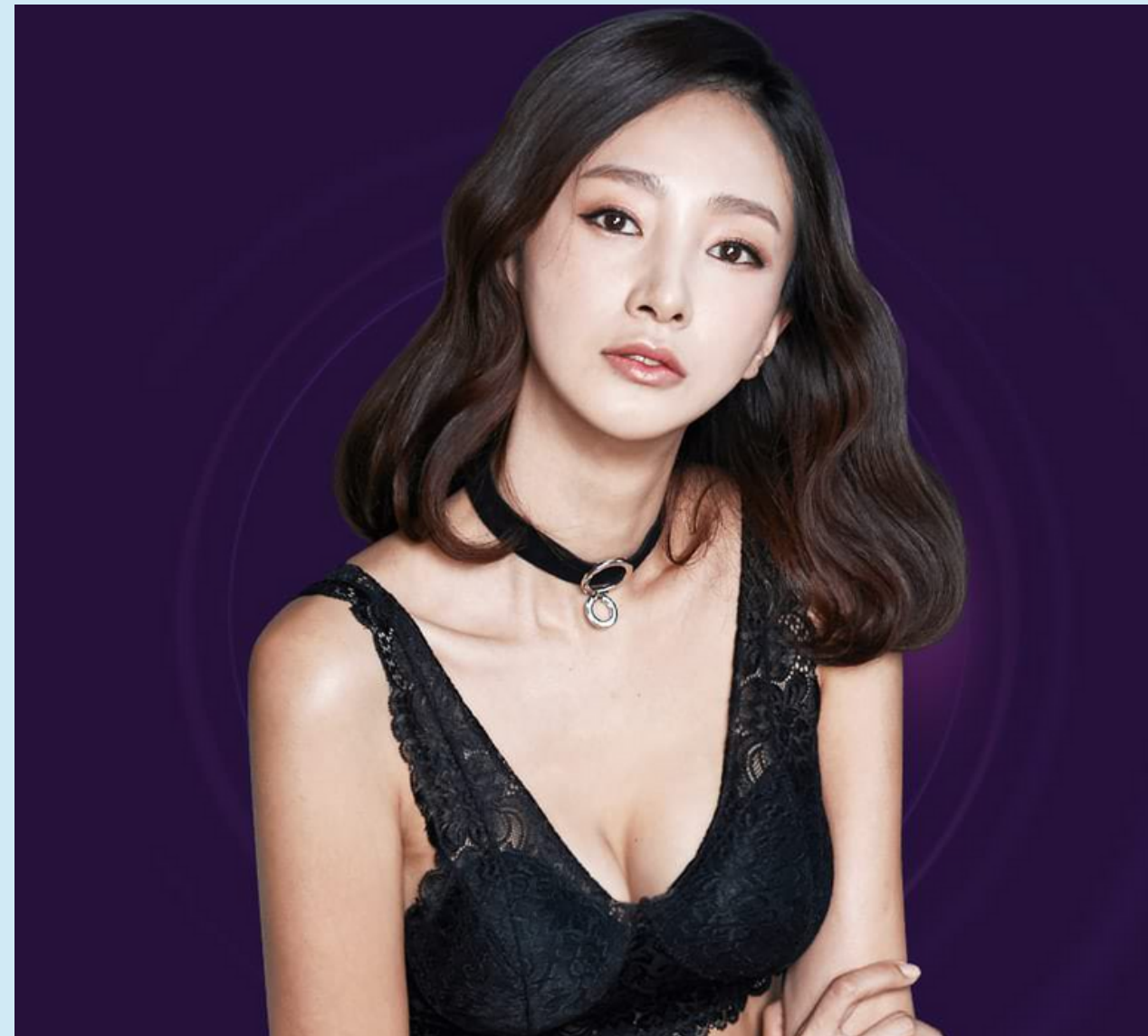
กรีดบริเวณส่วนบนหัวนมเป็นรูปตัว V จากนั้นทำการเย็บส่วนที่เหลือ ไม่ใช่ลดแค่ความสูงของหัวนม แต่เป็นวิธีที่สามารถลดขนาดวอลุ่มโดยรวมทั้งหมดของหัวนมลง มีข้อเสียคือมีโอกาสไปปิดกั้นท่อน้ำนมได้



รายละเอียดในการผ่าตัด



-  ระยะเวลา
30 นาที
-  การตัดไหม
10-14 วัน
-  การนอนโรงพยาบาล
ไม่มี หรือ 1 คืนหากจำเป็น
-  ระยะเวลาพักฟื้น
2-3 วันหลังผ่าตัด
-  การให้ยาระงับความรู้สึก
ดมยาสลบ/ยานอนหลับ



ศัลยกรรมหვნม



ศัลยกรรมเต้านมส่วนเกิน Accessory Breast Correction

การศัลยกรรมเต้านมส่วนเกิน คืออะไร

เต้านมส่วนเกินใต้รักแร้เป็นลักษณะทางกายภาพที่เจริญเติบโตขึ้นเหมือนกับหน้าอกแต่ไม่ใช่หน้าอก มีรูปร่างอยู่ใกล้กับหน้าอกมากและโดยส่วนใหญ่มักจะดูเป็นก้อนเนื้อที่ล้นออกมาจากตำแหน่งรักแร้ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ก้อนเนื้อนั้นดูคลุมเคลือว่าเป็นหน้าอกหรือรักแร้ได้ กรณีที่ร้ายแรงคือหากเนื้อบริเวณนั้นหย่อนคล้อยมากหรือเกิดเป็นก้อนเนื้อแข็งจะทำให้เป็นปมด้อยได้ อีกทั้งไม่ใช่แค่ความสวยงามเท่านั้น แต่อาจเกิดความสะดวกสบายในการใช้ชีวิตได้ เช่น การสัมผัสโดนก้อนเนื้อ, อาการเจ็บ หรือโรคที่เกิดจากผิวหนัง เป็นต้น หากเกิดกรณีที่ร้ายแรงเช่นนั้น จะแนะนำให้แก้ไขเต้านมส่วนเกินใต้รักแร้

รูปร่างที่เป็น
ธรรมชาติ

ป้องกันการเกิด
โรคผิวหนัง

แก้ไขคุณลักษณะ
ทางด้านร่างกาย
ที่เหมาะสม

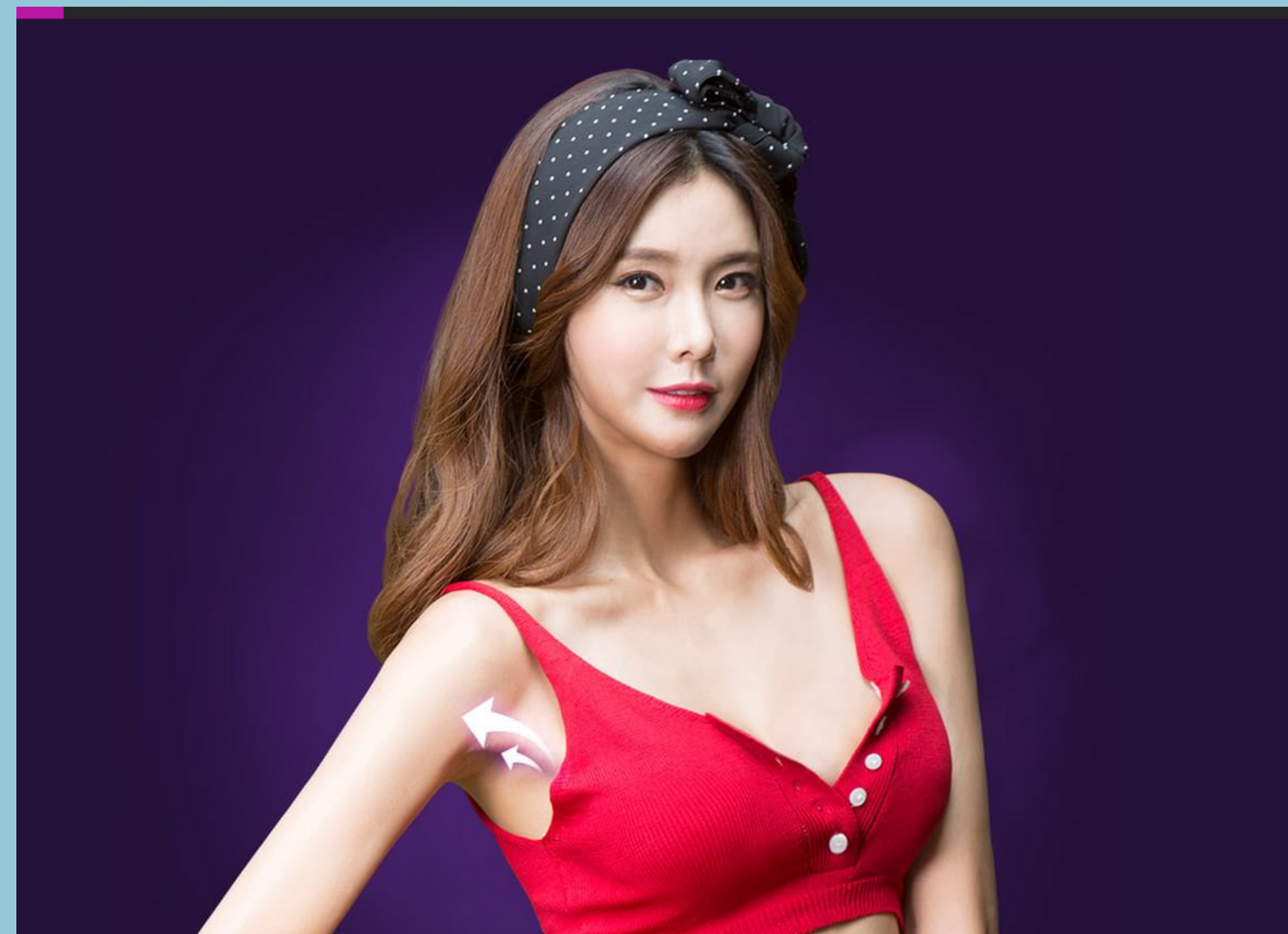
ข้อควรทราบ



หากบริเวณรักแร้มีเนื้อเยื่อ จะถือว่าเป็นเต้านมส่วนเกินใต้รักแร้ด้วยหรือไม่?

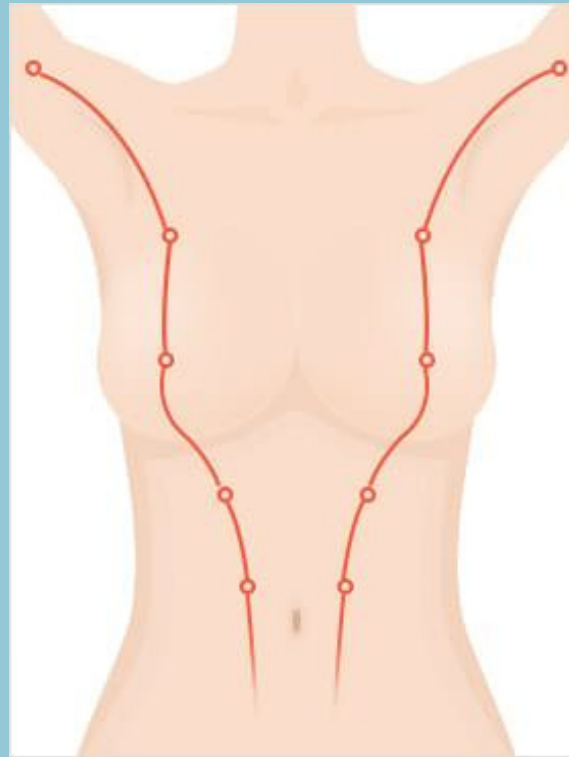
คนใช้ส่วนใหญ่ที่ไม่มีความรู้เกี่ยวกับเต้านมส่วนเกินใต้รักแร้จะไม่สามารถแยกความแตกต่างของไขมันรักแร้และเต้านมส่วนเกินใต้รักแร้ได้อย่างง่ายดายนักหากไม่มีอาการอื่นเป็นพิเศษก็จะคิดว่าเป็นเนื้อที่เกิดจากไขมันที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้คนส่วนใหญ่นึกถึงการลดน้ำหนักก่อนแต่กว่าในมุมมองทางการแพทย์นั้น เต้านมส่วนเกินใต้รักแร้จะมีสาเหตุที่แตกต่างกับก้อนไขมัน

ต่อมน้ำนมที่ทำให้เกิดเต้านมนั้น โดยปกติจะเกิดในช่วงที่เป็นทารกในครรภ์และครอบคลุมบริเวณกว้างตั้งแต่รักแร้ไปจนถึงบริเวณระหว่างขา หลังจากนั้น หากใกล้ถึงวันคลอด ก็จะเป็นเรื่องปกติที่ต่อมน้ำนมเหล่านั้นจะหายไปทั้งหมดนอกเหนือจากบริเวณเต้านม แต่ว่าก็จะมีกรณีที่ต่อมน้ำนมเหล่านั้นไม่ได้หายไปทั้งที่ควรหายไปเช่นกัน จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการเติบโตของเต้านมส่วนเกินใต้รักแร้

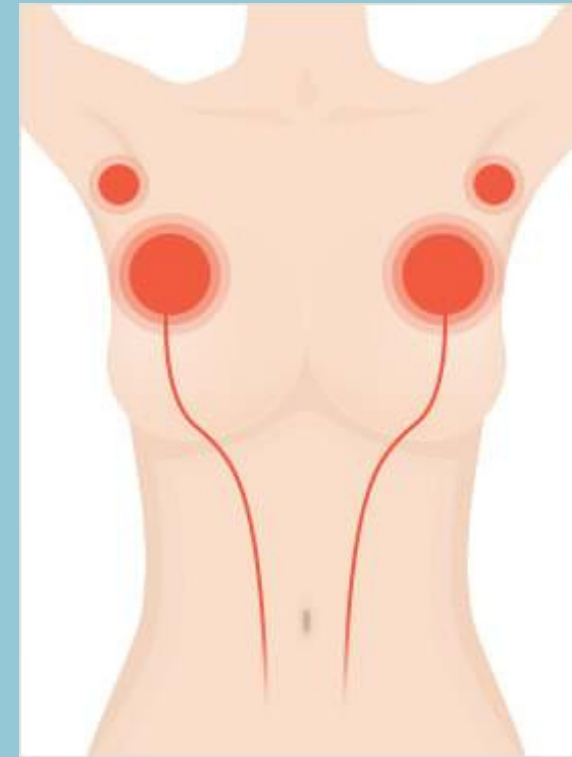




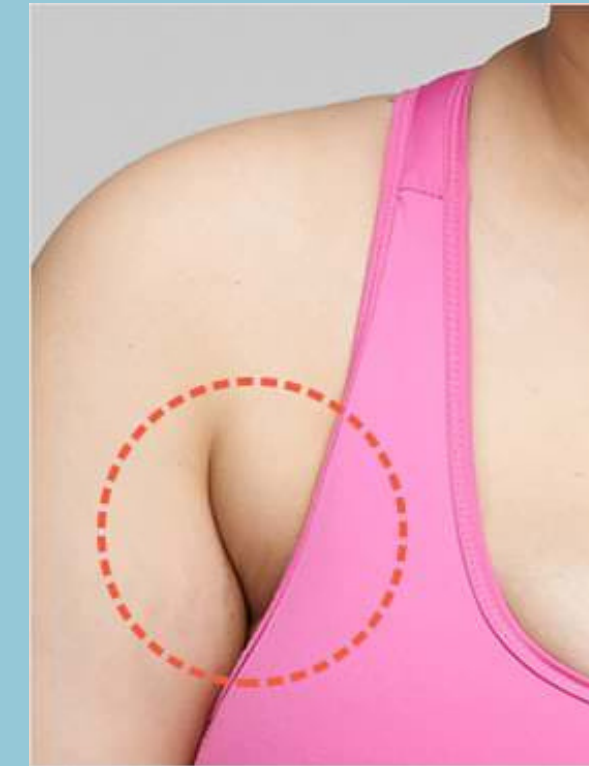
สาเหตุของเต้านมส่วนเกินใต้รักแร้



การหลงเหลืออยู่ของเซลล์
ต่อมน้ำนมที่ควรหายไป
ในบริเวณรักแร้และบริเวณใกล้เคียง



การเติบโตของเต้านมส่วนเกิน
ใต้รักแร้ที่เหมือนกับเต้านมที่
ได้รับผลกระทบจากการหลั่ง
ฮอร์โมนเพศ



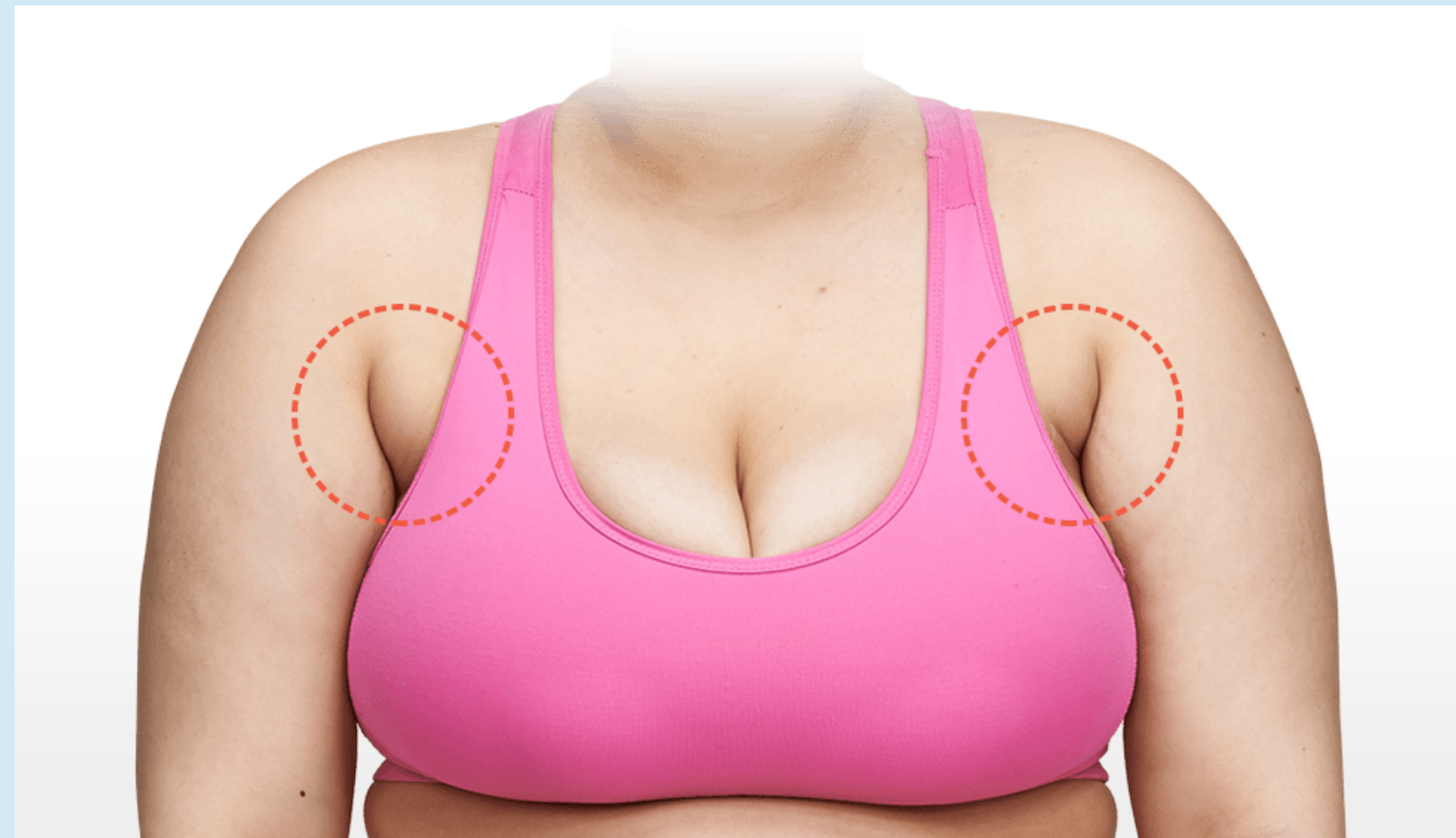
เซลล์ไขมันและเซลล์ต่อมน้ำนม
ที่มีโครงสร้างและลักษณะ
พิเศษของเต้านมที่คล้ายกัน



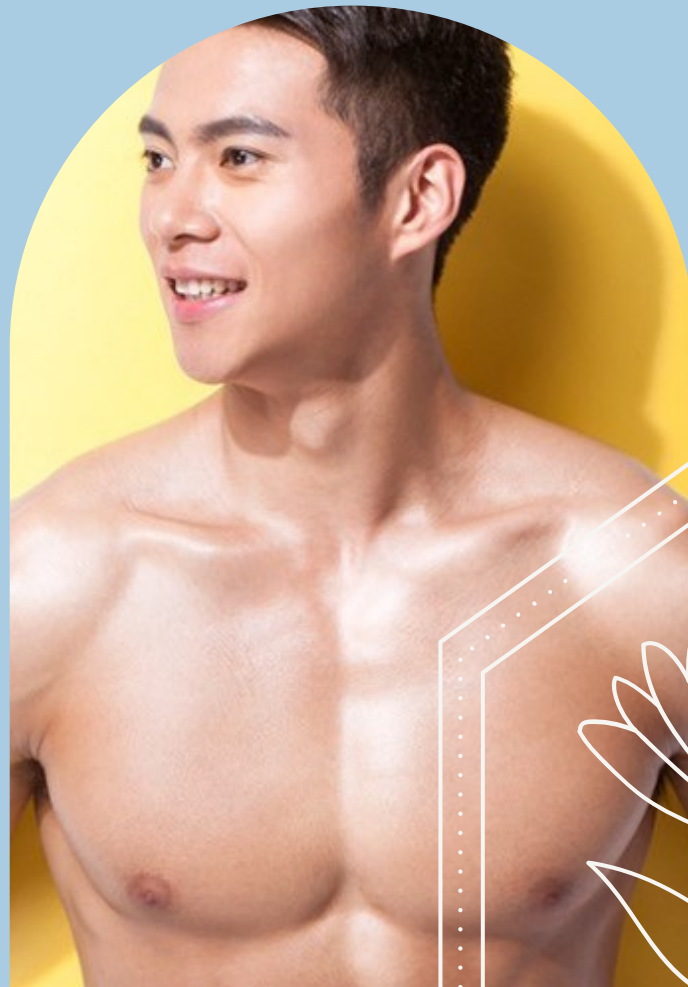
รายละเอียดในการผ่าตัด



-  ระยะเวลา
1-2 ชม.
-  การตัดไหม
10-14 วัน
-  การนอนโรงพยาบาล
ไม่มี หรือ 1 คืนหากจำเป็น
-  ระยะเวลาพักฟื้น
2-3 วันหลังผ่าตัด
-  การให้ยาระงับความรู้สึก
ดมยาสลบ/ยานอนหลับ



ศัลยกรรมเต้านมส่วนเกิน



ศัลยกรรมเต้านมเพศชาย Gynecomastia

การศัลยกรรมเต้านมเพศชาย คืออะไร

การผ่าตัดลดขนาดหน้าอกชาย หมายถึงการพัฒนาต่อมน้ำนมและไขมันในเต้านมของเพศชายเหมือนกับผู้หญิง มันมักจะเกิดขึ้นเนื่องจากการลดลงของฮอร์โมนเพศชายหรือฮอร์โมนเพศหญิงเพิ่มขึ้นซึ่งกระตุ้นการใช้งานเต้านม. gynecomastia, หรือ“หน้าอกชาย” ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย แต่อาจทำให้มีสภาพจิตใจ เครียด ดังนั้นการผ่าตัดสามารถช่วยฟื้นความมั่นใจในตนเองได้

เพิ่มความมั่นใจ

มีความสุขมากขึ้น

แก้ไขคุณลักษณะทางด้านร่างกายที่เหมาะสม



1. มีหน้าอกและปานนม
ยื่นออกมา

2. มีภาวะหน้าอกเจริญเกินปกติ
เนื่องจากการเพิ่มขึ้นของ
เนื้อเยื่อไขมันหรือเนื้อเยื่อเต้านมที่ได้
รับการพัฒนาเกิน

3. สามารถรู้สึกต่อน้ำนมแข็ง

4. มีหน้าอกกลมและหย่อนคล้อย
เนื่องจากความอ้วน

การคลยกรรมเต้านมเพศชาย
เหมาะกับใคร

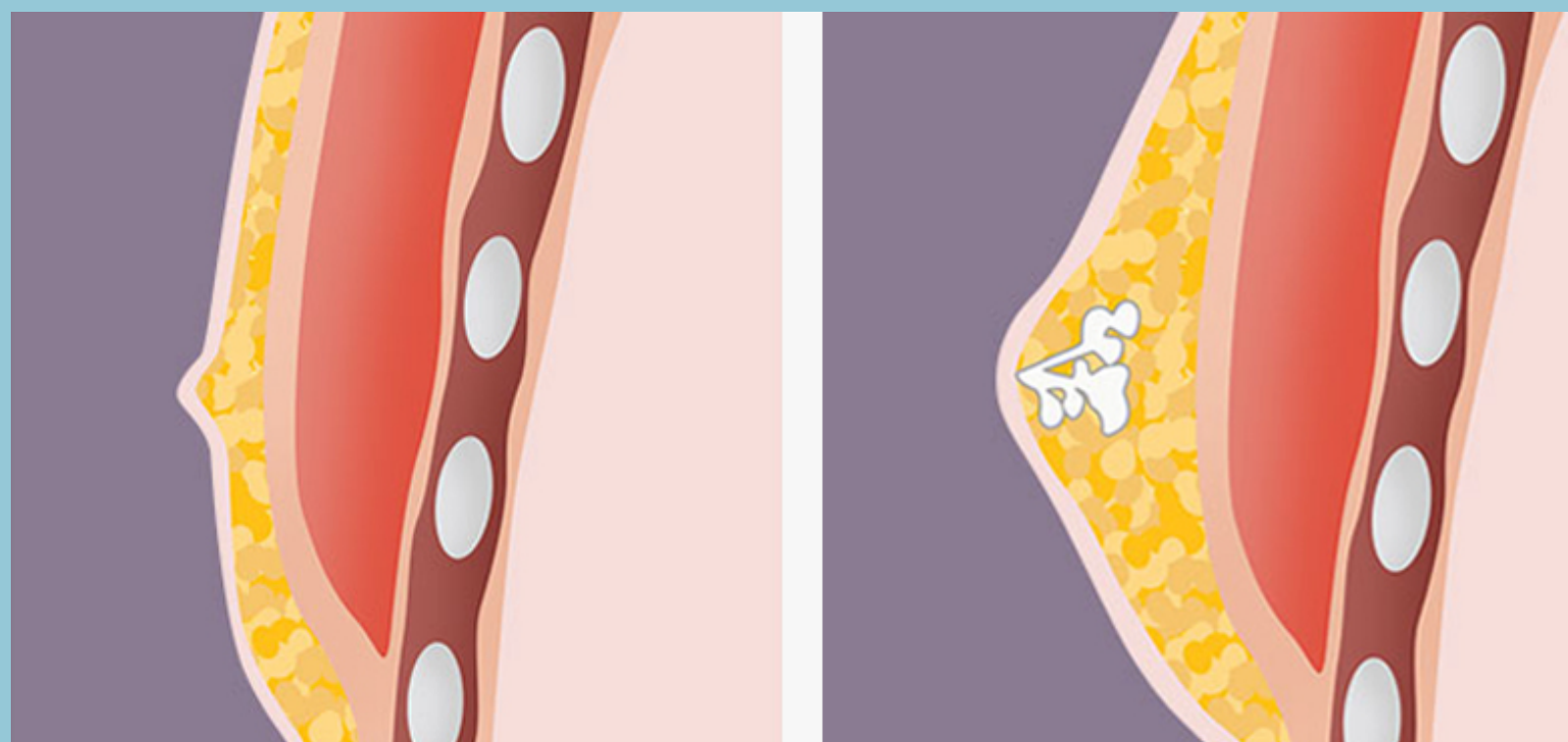


ภาวะผู้ชายมีนมคืออะไร



เต้านมเพศชายปกติ

เต้านมเพศชายด้วยที่มีภาวะ
ผู้ชายมีนม



ฮอร์โมนเพศหญิง
เพิ่มขึ้น

อ้วน / ไขมันที่
มากเกินไป

ความผิดปกติของ
ระบบต่อมไร้ท่อ

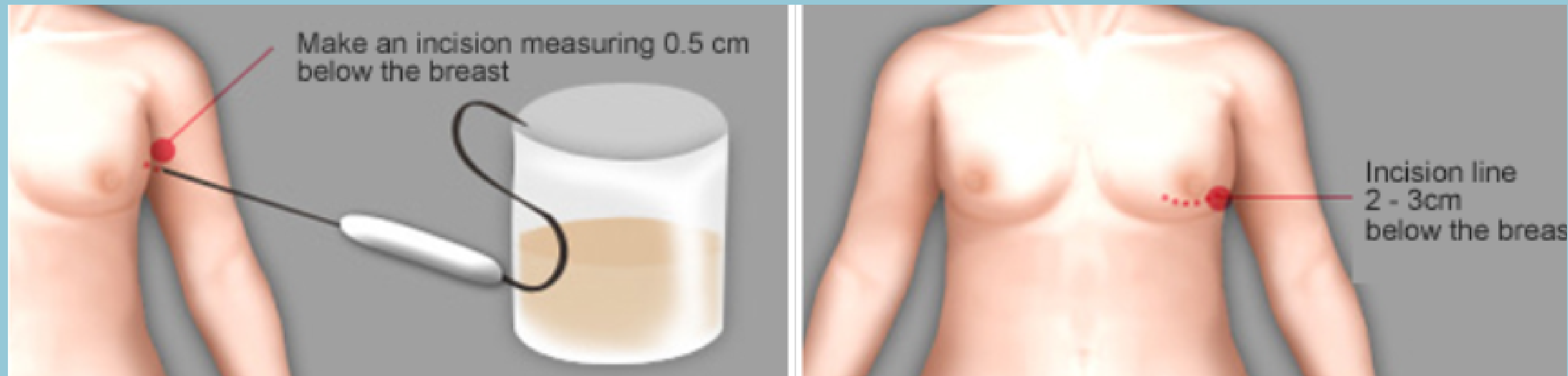
ผลข้าง
เคียงสเตียรอยด์

ทานยา
ที่ไม่ถูกต้อง





วิธีการผ่าตัด

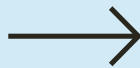


หน้าอกขยายใหญ่ขึ้นจากการสะสมไขมัน
เพราะอ้วน

กรณีหน้าอกขยายใหญ่ขึ้นเนื่องจากการ
พัฒนาที่มากเกินไปของต่อมน้ำนม



รายละเอียดในการผ่าตัด





ระยะเวลา
1 ชม.



การตัดไหม
10-14 วัน



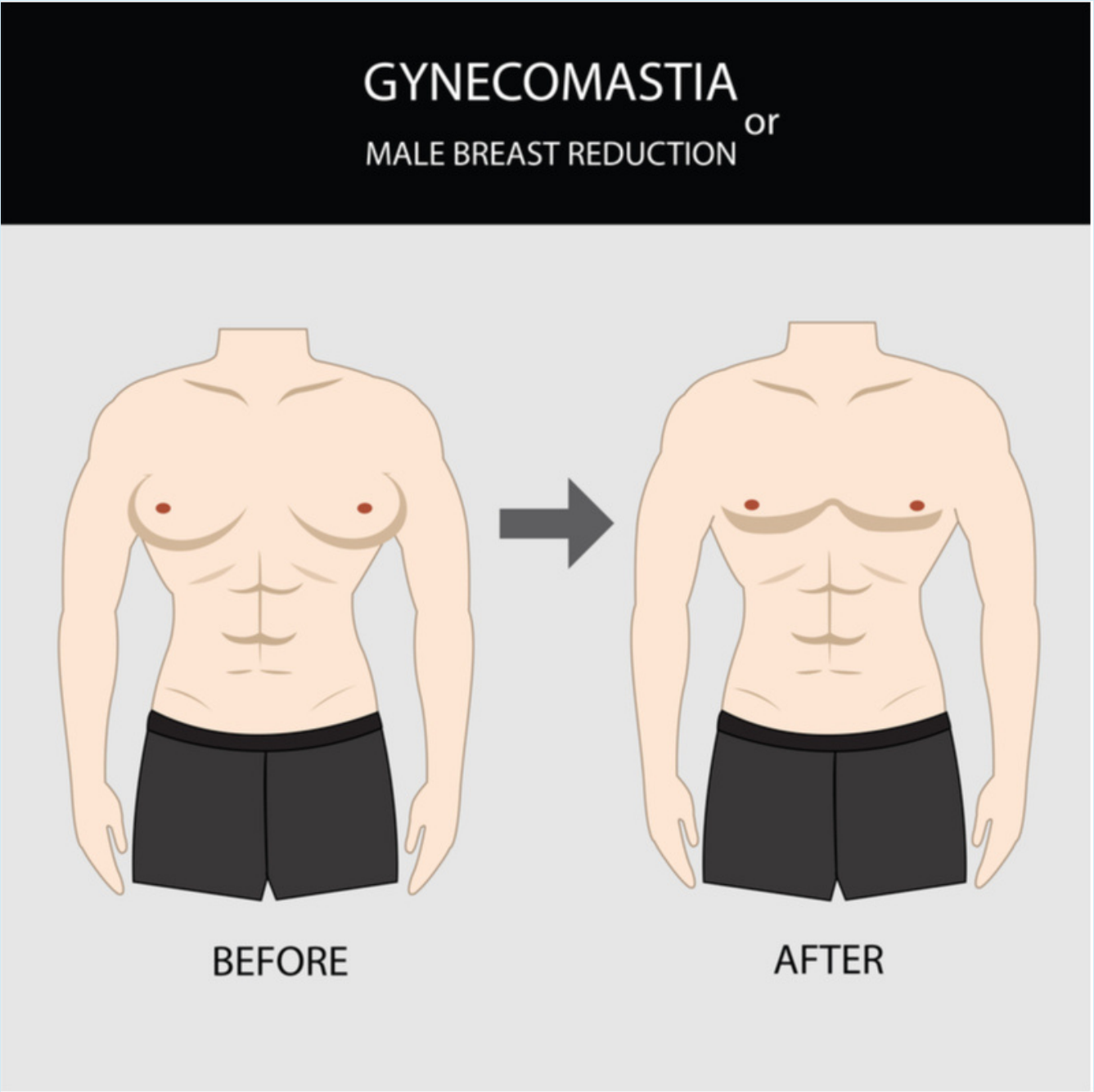
การนอนโรงพยาบาล
1 คืน



ระยะเวลาพักฟื้น
3-4 วันหลังผ่าตัด



การให้ยาระงับความรู้สึก
ดมยาสลบ/ยานอนหลับ



ศัลยกรรมเต้านมส่วนเกิน

ข้อควรระวังก่อนผ่าตัด →

ศัลยกรรมหน้าอก

- ถ้าคุณอยู่ระหว่างการใช้ยาใดๆ เช่น (แอสไพริน, ยารักษาเบาหวานชนิดรับประทาน, ยาบรรเทาปวด และ ฯลฯ) หรือมีอาการเจ็บป่วยเช่น (ภูมิแพ้, โรคหืด, โรคโลหิตจาง ฯลฯ) โปรดแจ้งระหว่างการปรึกษาแพทย์
- จดการรักษาด้วยยาเป็นเวลา 2 สัปดาห์ก่อนการศัลยกรรม
- จดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการศัลยกรรม 2 สัปดาห์
- จดสูบบุหรี่ก่อนการศัลยกรรม 1 สัปดาห์
- ล้างยาทาเล็บมือและเท้า และถอดเครื่องประดับทำจากโลหะทั้งหมด
- หากติดขนตาปลอม หรือต่อผมด้วยโลหะ กรุณานำออกก่อนเข้าผ่าตัด
- ห้ามทาครีมบำรุงผิวบริเวณที่ผ่าตัด และห้ามทำให้เกิดอาการระคายเคือง
- จดน้ำและอาหารก่อนผ่าตัด 8 ชม.



การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

ศัลยกรรมหน้าอก

- หากมีอาการเป็นหวัด หรือมีไข้ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ เพื่อความปลอดภัย
- แนะนำให้อาบน้ำด้วยสบู่อ่อนๆ ในวันผ่าตัด ถอดคอนแทคเลนส์ เครื่องประดับ จัดแต่งหน้าในวันผ่าตัด
- จัดน้ำและอาหารก่อนผ่าตัด 8 ชม. รวมถึงหมากฝรั่ง ลูกอม และชา กาแฟ
- เตรียมเสื้อผ้าที่ใส่สบาย (เสื้อมี紐หรือเสื้อเชิ้ตติดกระดุม) หน้ากาก ผ้าพันคอ หมวก และแว่นกันแดด

การดูแลหลังผ่าตัด

ศัลยกรรมหน้าอก

- ใช้ bond (กาว) สำหรับร่างกายมนุษย์ในการเย็บแผลจึงไม่ต้องตัดไหม
- ชุตชั้นในกระชับสัดส่วน/แถบรัดหน้าอก
- สวมใส่ชุดชั้นในกระชับสัดส่วนเป็นเวลา 1 เดือนและต้องคาดแถบรัดหน้าอกนาน 2-4 สัปดาห์
- ตัดสายระบายเลือดเป็นเวลา 24 ชั่วโมงเพื่อป้องกันการเกิดพังผืดรัศซิลิโคนและถอดออกในวันถัดไป
- กรณีที่ใช้ซิลิโคนแบบเรียบ ให้ทำการนวดหน้าอกตามที่โรงพยาบาลสอนเพื่อป้องกันการเกิดพังผืดรัศซิลิโคน
- กรณีที่ใช้วิธีฉีดไขมัน สามารถใช้ชีวิตตามปกติได้ภายในเวลา 2-3 วันหลังการศัลยกรรมและอาบน้ำได้ในวันที่สามโดยใช้ผ้าพันแผลกั้นน้ำ
- การศัลยกรรมเต้านมส่วนเกินไม่ต้องตัดไหม แต่การตัดผิวหนังใดๆ ในระหว่างการศัลยกรรม ต้องทำการตัดไหมหลังจากนั้น 7 วัน
- นอนโดยยกร่างกายส่วนบนให้สูงไว้เป็นเวลา 1 สัปดาห์หลังการศัลยกรรม สามารถนอนตะแคงข้างได้ในอีก 2 สัปดาห์ต่อมาและนอนคว่ำหน้าได้ในอีก 1-3 เดือนให้หลัง
- รับประทานยาตามคำสั่งแพทย์เช่น ยาบรรเทาปวดหากรู้สึกเจ็บปวดอย่างรุนแรง ระหว่างนั้นสามารถทานยาบรรเทาปวดอย่างอื่นควบคู่กันได้
- สามารถเคลื่อนไหวแขนได้บ้าง แต่ควรระวังไม่ให้มากเกินไป สามารถยกแขนเหนือศีรษะได้หลังผ่านไปแล้ว 1 เดือน





Thank You

OPPA ME ACADEMY